



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 11 – OCTUBRE DE 2008

“ECOLOGÍA Y RECICLAJE EN PELUQUERÍA”

AUTORIA Mª DEL ROCÍO JIMÉNEZ RODRÍGUEZ
TEMÁTICA ECOLOGÍA
ETAPA FORMACIÓN PROFESIONAL

1. RESUMEN

La ecología y el reciclaje son procesos muy importantes en la actualidad y se trata de crear una conciencia en la sociedad. En el ámbito de la Peluquería, se están comenzando a practicar con el fin de integrarlos en esta actividad, además se viene introduciendo técnicas y productos ecológicos cuyos componentes, están en consonancia con el medio ambiente y tienen menos efectos adversos para el cliente.

2. PALABRAS CLAVE

Ecología, Reciclaje, Peluquería.

3. ¿QUE ES LA ECOLOGÍA?

La ecología se ocupa del estudio de la relación entre los seres vivos y su ambiente y de la distribución y abundancia de los seres vivos, y cómo esas propiedades son afectadas por la interacción entre los organismos y su ambiente.

El ambiente incluye las propiedades físicas que pueden ser descritas como la suma de factores abióticos locales, como el clima y la geología, y los demás organismos que comparten ese hábitat (factores bióticos).

La visión integradora de la ecología plantea que es el estudio científico de los procesos que influyen la distribución y abundancia de los organismos, las interacciones entre los organismos, así como las interacciones entre los organismos y la transformación de los flujos de energía y materia.

El medio ambiente físico incluye :

- La luz y el calor o radiación solar.
- La humedad .
- El viento.
- El oxígeno.
- El dióxido de carbono y los nutrientes del suelo.
- El agua.
- La atmósfera.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 11 – OCTUBRE DE 2008

El medio ambiente biológico formado por :

- Organismos vivos : principalmente plantas y animales.

Hoy en día hay un interés del hombre por el ambiente en el que vive y se debe fundamentalmente a la toma de consciencia sobre los problemas que afectan a nuestro planeta y exigen una solución .

Los problemas ya vienen con trascendencia desde que la época del Neolítico , los hombres talaban los bosques para obtener madera y así ocupar esos espacios abiertos con siembra de granos para alimentarse.

En la educación actual, la ecología es un tema para poner en conocimiento la importancia de la naturaleza y sus cuidados, y concienciar a las personas del peligro de contaminación que afecta a la extinción y muerte de muchas especies vegetales y animales.

Hoy en día son muchos los desechos que generamos y en ciertos países se fomenta el reciclaje. Desde Educación, en las aulas , ya se están realizando actividades que el alumnado se conciencie de la importancia que tiene el reciclar y existen centros que vienen desarrollando actividades haciendo uso de las papeleras o contenedores de colores.

3.1. Ecología en el ámbito de la Peluquería.

En relación a lo antes expuesto, vamos a analizar con ejemplos las situaciones que se pueden dar en el ámbito de la Peluquería, dentro de esta tendencia ecológica.

3.1.1. Productos sin amoníaco.

En la actualidad, han surgido comercios ecológicos sobre todo en alimentación y poco a poco se está introduciendo en Salones de Belleza y todo ello dependerá de las empresas profesionales que lancen al mercado productos ecológicos para que puedan ser conocidos y empleados por el profesional . Ya existen centros de belleza que utilizan en sus servicios productos ecológicos ya que son menos nocivos para el ambiente sobre todo el uso de lacas , sprays de fijación , productos colorantes y decolorantes ,...

La comercialización ecológica actual se basa en la alimentación (verduras, frutas , legumbres , pasta,...), productos de higiene diaria (champús, lociones, jabones,...) y para el hogar (ambientadores, limpiasuelos,..). Estos comercios surgen de la necesidad de no castigar más a nuestro cuerpo introduciendo una dieta rica en aditivos artificiales , conservantes y colorantes, añadido a un ritmo de vida acelerado y no tener tiempo para disfrutar de una comida saludable.

Existen tintes para el cabello sin amoníaco y sin oxidación, por ejemplo de la marca Univerlook, los cuales producen una coloración no agresiva para el cabello, con lo cual protege tanto al profesional como al cliente de la exposición continuada de productos agresivos.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 11 – OCTUBRE DE 2008

Se han realizado algunos estudios que han analizado las sustancias químicas presentes en los productos de peluquería. Se han encontrado 35 compuestos químicos diferentes en el ambiente de trabajo de las peluquerías presentes al mismo tiempo y por tanto, interactuando entre ellos y a la vez sumando sus efectos. También se han identificado 44 productos diferentes en la composición de los tintes utilizados de forma habitual, algunos con propiedades cancerígenas. En relación a lo anterior, señalar que será fundamental en la prevención de riesgos laborales que las peluquerías cuenten con ventilación mecánica o ventilación local exhaustiva, o como señalamos anteriormente, utilizar productos ecológicos cuyos componentes serán menos tóxicos.

3.1.2. Agua activada

El agua de grifo es filtrada y químicamente purificada en plantas depuradoras. Para matar bacterias se añade cloro y se le aplica el tratamiento necesario para regenerarla acabando sin embargo así con la vida del agua, pues este tratamiento reduce las estructuras del agua a un mínimo. Esta forma de tratamiento es desgraciadamente necesaria hoy en día para mantener químicamente limpia nuestro agua contaminada.

Muchas de las impurezas del agua ya no son filtrables, tales como por ejemplo calmantes, sustancias opacas u hormonas, que después de treinta años de píldoras anticonceptivas en el mercado han conseguido una concentración preocupante en el agua potable.

A esto hay que añadir la catastróficamente exagerada cantidad de abonos que repartimos por los campos, así como la alta presión en nuestras tuberías de agua demasiado rectas, en las que el agua, de camino a nuestras casas, enferma y se cansa. Por ello, a lo largo del tiempo, las características de la molécula de la cal ha cambiado y se deposita. El agua ya no es capaz de librarnos de las sedimentaciones ya que ya no posee cualidades de disolución. Injustamente hablamos por ello algunas veces de un agua "agresiva".

En un ejemplo de integrar la ecología en la peluquería hay empresas como Gaia Peluquerias, que utiliza para su trabajo diario el agua activada, con unas propiedades especiales.

El agua es un elemento que almacena en su estructura reticular todo clase de sustancias con las que entra en contacto, como cadmio, plomo, mercurio, estrógeno, disolventes, fosfatos, etc. Este recuerdo va a permanecer aún habiendo pasado los mejores sistemas de filtración.

Se puede eliminar del agua sustancias nocivas, pero no se pueden eliminar las frecuencias magnéticas nocivas que permanecen en el agua.

Existen sistemas llamados activadores de agua que convierten el agua corriente en agua potable viva, activa y con bioinformación con propiedades beneficiosas en cuanto al metabolismo y la digestión, estos efectos también se van a hacer patentes en el cabello y cuero cabelludo.

El activador de agua es un sistema que se instala detrás del contador de agua, en las tuberías de la casa y trabaja simultáneamente con 15 sistemas activos diferentes que son activados con la presión del agua y tan sólo con abrir el grifo. Una vez instalado no requiere ningún mantenimiento.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 11 – OCTUBRE DE 2008

3.1.3. Uso eficiente del agua.

Además de en los productos que se utilizan en la Peluquería van surgiendo otros ejemplos de tendencias ecológicas que se aplican en este ámbito. Véase el siguiente ejemplo:

En cuanto al consumo medio de agua para peluquerías se estima en:

- peluquerías: 250 litros por día y empleado
- salón de belleza: 360 litros por día y empleado.

En estos locales además del consumo por refrigeración los principales consumos se producen por el lavado y aclarado del cabello a través de los grifos rociadores de ducha de los lavacabezas. Con sencillas tecnologías, buenos hábitos y sensibilización del personal, podemos reducir el consumo de agua y beneficiar el medio ambiente.

Como buenos hábitos, podemos destacar:

- cerrado del grifo durante la aplicación de champús y otros productos
- utilización de la cantidad adecuada de agua, sin utilizar más de la necesaria.
- Instalación de rejillas antipelo en el desagüe, reduce atascos y contamina menos.

Como tecnologías ahorradoras:

- sustitución de los grifos convencionales de los rociadores de ducha por monomandos, que permiten un control más exacto del caudal y de la temperatura del agua.
- Instalación de sistemas ahorradores antical que pueden reducir a la mitad el caudal de salida como son: perlizadores, mezclan el aire con el agua, concentradores de chorro, que reducen el área de difusión y limitadores de caudal.

Además, en cuanto al equipo de refrigeración, si éste tiene un circuito de refrigeración-calefacción en abierto (los cuales están obsoletos), el cual puede llegar a consumir en verano y en una peluquería grande hasta 7000 litros de agua, un nuevo equipo de aire acondicionado puede conseguir un ahorro importante.

Lo económico y ecológico sería la sustitución de éste sistema por otro del tipo “unidad de refrigeración de condensación por aire-bomba de calor” que utiliza agua en circuito cerrado y gases refrigerantes. Esto produce una reducción drástica del consumo de agua.

4. ¿QUE ES RECICLAR?

Es la acción devolver a introducir en el ciclo de producción de los productos materiales obtenidos de residuos, junto a otros materiales y para el consumo de estos. Por ejemplo, reciclar un ordenador



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 11 – OCTUBRE DE 2008

significa que sus partes o las materias primas que forman sus componentes vuelven a emplearse en la industria de fabricación o montaje.

También se refiere al conjunto de actividades que pretenden reutilizar partes de artículos que en su conjunto han llegado al término de su vida útil, pero que admiten un uso adicional para alguno de sus componentes o elementos.

También se denomina reciclaje al proceso de variable complejidad, por el cual se dispone de los elementos y se prepara para su nueva utilización.

La producción de mercancías y productos, que hace crecer el consumo y como consecuencia el aumento de desechos de diverso tipo —algunos de los cuales no pueden simplemente acumularse o desecharse, pues representan un peligro real o potencial para la salud—, ha obligado a las sociedades modernas a desarrollar diferentes métodos de tratamiento de tales desechos, con lo que la aplicación del reciclaje encuentra justificación suficiente para ponerse en práctica

5. ¿ PORQUÉ ES IMPORTANTE RECICLAR?

- Para evitar la contaminación del Ambiente.
- Para evitar la contaminación atmosférica.
- Porque es económico.
- Porque salva materiales y recursos naturales, que si no se reciclan se perderán más rápido.

Como ejemplos prácticos podemos citar los siguientes:

- El costo de recogida y eliminación de una tonelada de basura es de entre 46 y 120€ en España.
- En España se tiran al año más de 300.000 toneladas de metales. Esto es un despilfarro de material.
- Si se recicla el vidrio se ahorra un 40% de energía y por cada tonelada reciclada se ahorran 1,2 toneladas de materias primas.
- Recuperar dos toneladas de plástico equivale a ahorrar una tonelada de petróleo.
- Por cada tonelada de aluminio tirada al vertedero hay que extraer cuatro toneladas de bauxita (que es el mineral del que se obtiene). Durante la fabricación se producen dos toneladas de residuos muy contaminantes y difíciles de eliminar.
- Al reciclar una tonelada de papel se salvan 17 árboles.
- La protección del medio ambiente.

Otro ejemplo : aluminio. Se utiliza para fabricar envases de aluminio . Por cada tonelada tirada al vertedero habrá que extraer 4 toneladas de bauxita (mineral del que se extrae) . Durante el proceso de fabricación se producen dos toneladas de un lodo (barro) muy contaminante y difícil de eliminar.

En Peluquería, el aluminio se utiliza para realizar técnicas de color , el envase de producto del el color (tinte) siendo eliminado en la mayoría de los salones y centros de belleza en contenedores comunes con otros materiales. Parece ser que no todos estamos concienciados de lo contaminante que es el papel aluminio , el encarecimiento de producción y la cantidad de consumo de agua que genera. Ya existen centros, aunque muy pocos , que han empezado a reciclar y Centros Educativos



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 11 – OCTUBRE DE 2008

que desarrollan la práctica del reciclaje. Hay otros materiales que se reciclan como es el papel , algodón , plásticos ,cartón ,...

6. ¿QUÉ SE RECICLA?

- Papel : cuadernos , folios, cartón , envases de cartón , periódicos , revistas, caja de zapatos, sobres,
- Plástico
- Materia orgánica(desperdicios orgánicos(restos de seres vivos vegetales y animales)
- Vidrio
- Latas
- Otros (pilas , medicamentos, trastos,...)

De forma general, se van a separar los materiales de reciclaje en colores para de esta forma identificar los contenedores, y son los siguientes:

- Naranja para la materia organica.
- Verde para los envases de vidrio.
- Amarillo para los plásticos y envases metálicos.
- Azul para el papel.
- Rojo para residuos hospitalarios e infecciosos.

7. RECICLAR EN PELUQUERÍA

Es importante organizar un sistema sencillo y eficiente de reciclado y comprobar que todo el personal lo conoce bien.

En una Peluquería se recicla :

- Papel
- Papel aluminio
- Cartón
- Plástico
- Vidrio
- Residuos no orgánicos algodón , compresas , polvo de barrer,...

Para empezar a reciclar hay que tener contenedores o cubetas de basura bien diferenciadas y conocer antes de tirar cualquier desecho si éste puede ser reutilizable.

Es fundamental depositarlo en la cubeta correcta para que posteriormente vaya al contenedor municipal adecuado.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 11 – OCTUBRE DE 2008

El papel a reciclar es :

- Folios
- Publicidad
- Revistas
- Periódicos
- Cuadernos
- Envases de los tubos de tintes colorantes
- Cajas de papel permanentes
- Guías telefónicas
- Agendas

Cuando esté llena la cubeta se depositará posteriormente en un contenedor azul del municipio. Al desechar el papel se debe depositar sin romperlos ni arrugarlos para que ocupe el menor espacio posible.

Hay que evitar que los papeles a reciclar no estén parafinado o encerado o de aceite y que no lleven grapas ni plásticos.

El papel de aluminio es muy utilizado en peluquería para la realización de trabajos químicos como son coloraciones , mechas con decoloraciones, barridos,... y su desecho debe ser depositado en el contenedor amarillo .

En este contenedor también se debe depositar los materiales y envases de productos que se emplean de plásticos sobre todo los desechables como son peines, capas , guantes , gorros, film transparente ...

y envases de productos como son los del agua oxigenada , coloraciones directas, líquidos onduladores, neutralizantes, champús, acondicionadores,...Además , se añaden a este contenedor los aerosoles como son las lacas, fijadores, ambientadores,..y los envases de cartón que suelen llevar los tintes . En el contenedor verde se depositan los vidrios .En Peluquería el empleo de vidrio es menos utilizable pero existen expositores comerciales que tienen línea de perfumes, aromaterapia, y éstos son de cristal , por lo que se depositarían en la cubeta adecuada .

Otros residuos no orgánicos como pueden ser el algodón , muy utilizado en peluquerías ; compresas, polvo de barrer , bolígrafos ,... de depositarían en bolsas de basura de color , por ejemplo , amarilla ; y en las bolsas negras tradicionales se depositarán los restos de alimentos .

Existe otro tipo de reciclaje muy importante para la salud que es el sistema de cubeta para el uso de útiles cortantes como son cuchillas , agujas, navajas,... y en Peluquería hay que cuidar. La higiene y desinfección de los materiales ya en parte se trasciende al empleo de estas cubetas que son contratadas para que ellos mismos se encarguen de dejar y recoger cada cierto tiempo (suele ser cada 6 meses) .



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 11 – OCTUBRE DE 2008

Si analizamos como llevar a cabo el reciclaje en Peluquería y así colaborar con el medio ambiente no es tan complejo lo que sí sería conveniente de habilitar una zona pequeña con todas las cubetas diferenciadas y concienciar al personal de la importancia que conlleva toda reutilización de los desechos.

Hoy en día en la enseñanza – aprendizaje de la profesión de Peluquería se viene desarrollando en algunos centros educativos dentro del Ciclo Formativo la práctica del reciclaje en los talleres sobre todo concienciar al alumnado de su importancia y posteriormente para que en el mundo laboral no suponga ningún esfuerzo o ellos mismos sean transmisores del reciclaje.

Para fomentar esta tendencia, se puede llevar a cabo el aprendizaje del reciclado en Peluquería coordinando con otros departamentos o incluso incluirlo en proyectos de centro, de forma que se realicen conjuntamente con otros cursos de bachillerato, secundaria u otros ciclos formativos.

8. BIBLIOGRAFÍA

- Del Reguero Oxinalde, M. y Alvarez Guerediaga, L.M (2000). *El reciclaje de las basuras: materiales didácticos*. Salamanca: Amaru.
- www.barrameda.com
- *Mujer y condiciones de Trabajo: Riesgos en el embarazo de peluqueras*. Instituto de la Mujer. Ministerio de Igualdad. 2006.
- www.gaia-tierra.com
- *Guía de bolsillo de Buenas Prácticas. Uso eficiente del agua en la ciudad. Sector Peluquerías*. Fundación Ecología y Desarrollo. Zaragoza: 2004

Autoría

- M^a del Rocío Jiménez Rodríguez
- IES Andrés Benítez, Jerez de la Frontera, Cádiz
- E-MAIL: marojime@hotmail.com