



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 12 – NOVIEMBRE DE 2008

“ESCLEROSIS MÚLTIPLE”

AUTORÍA MARTA VELASCO MORA
TEMÁTICA EDUCACIÓN ESPECIAL
ETAPA EDUCACIÓN

Resumen

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad que afecta a la fibra nerviosa de la medula espinal, teniendo como consecuencia el mal funcionamiento de dichas fibras que comunican la medula espinal y el cerebro, que son las dos partes más afectadas por esta enfermedad, así una persona que padezca Esclerosis Múltiple tendrá algunos problemas correspondientes a movimientos, problemas sensoriales, cognitivos o de memoria, entre otros, dicha enfermedad no es mortal, y puede tener mejoría, parcial o total, no se saben las causas de esta, por lo que no se puede hacer un programa de prevención. Respecto al tratamiento, debe de estar dirigido en todo momento por profesionales especializados, haciendo un tratamiento personal a cada paciente, consecuencia de sus características o síntomas. Como cualquier enfermedad necesita la persona que la padezca necesita el apoyo y consideración de las familias y del entorno social en el que este.

Palabras clave

Esclerosis Múltiple; medula espinal; mielina; desmielinización; sistema inmunológico; sistema nervioso; causas; tratamiento; rehabilitación.

Introducción

El tema de la Esclerosis Múltiple es muy interesante, porque es una enfermedad casi desconocida, sólo se conocen los síntomas y el tratamiento, aun se investigan las causas y no se puede hacer campañas de prevención. He escogido este tema porque me resulta curioso que existan enfermedades desconocidas no sólo en el ámbito científico, si no en el ámbito de no saber como tratar



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 12 – NOVIEMBRE DE 2008

a un enfermo de Esclerosis Múltiple dentro del colegio, siendo una enfermedad como veremos a continuación con grandes repercusiones para el cuerpo humano.

1. LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad que afecta sobre todo a dos partes del cuerpo: el cerebro y la medula espinal. El Sistema Nervioso Central se encuentra protegido por las fibras nerviosas compuestas por proteínas y grasas, llamado mielina que rodea y aísla los nervios, así facilita la conducción de los impulsos nerviosos entre dichas fibras nerviosas.

En la Esclerosis Múltiple esa fibra es deteriorada o destruida, por lo que pierde habilidad en la conducción de los impulsos nerviosos que llegan o manda el cerebro a las distintas partes del cuerpo, por lo que hace que resulte dificultoso realizar algunas actividades. Esto ocurre por causas de placas escleróticas que son las que impiden el funcionamiento normal de las fibras nerviosas.

La Esclerosis Múltiple no es contagiosa, ni hereditaria.

Afortunadamente la Esclerosis Múltiple no es una enfermedad mortal, pero sí es una enfermedad crónica, que puede tomar por varios caminos, o bien remitir en los síntomas y mejorar la situación o también puede agravarse, por lo tanto la Esclerosis Múltiple es una enfermedad imprevisible y puede variar enormemente. Por lo que podemos encontrar varias modalidades definidas por el curso de la enfermedad:

- Esclerosis Múltiple con recaídas o remisiones.- En este caso la enfermedad tiene recaídas imprevisibles, las cuales no dejan de aparecer síntomas nuevos, estas recaídas pueden tener una duración variable, y una remisión parcial o incluso recuperación total.
- Esclerosis Múltiple benigna.- En este caso tiene que estar asociada con síntomas menos graves que al comienzo, después de dos o tres brotes de Esclerosis Múltiple con recuperación completa, de esta forma no empeora con el tiempo y puede no tener incapacidad permanente.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 12 – NOVIEMBRE DE 2008

- Esclerosis Múltiple progresiva primaria.- En esta situación encontramos la ausencia de ataques definidos, pero existe un comienzo pausado y un empeoramiento constante de los síntomas de la Esclerosis Múltiple, estos síntomas pueden estabilizarse o progresar durante un indeterminado tiempo.
- Esclerosis Múltiple progresiva secundaria.- En algunos enfermos de Esclerosis Múltiple después de tener recaídas y remisiones se desarrolla posteriormente una incapacidad progresiva en el curso de la enfermedad, habitualmente con recaídas superpuestas.

1.1 Causas

Las causas exactas de la Esclerosis Múltiple son aún desconocidas, muchas son las investigaciones que se están haciendo sobre ella, algunos científicos proponen que la causa es una respuesta anormal del sistema inmunológico hacia el propio organismo, esto sugiere que la enfermedad sea por sus características una enfermedad autoinmune, es decir, el sistema inmunológico normalmente se defiende de bacterias y virus, pero en este caso no es así, en las enfermedades autoinmune es el propio organismo el que se ataca así mismo, y la sustancia más atacada es la mielina, mediante la desmielinización.

1.2 Síntomas

Los síntomas pueden variar en función a la parte del sistema nervioso central afectada, así como también de la persona y del momento en el que se encuentre, ya que a cada organismo puede afectar de distinta manera. También puede variar en nivel de gravedad y duración.

Los síntomas más frecuentes son:

- Debilidad muscular o falta de fuerza
- Poca coordinación
- Visión doble o borrosa
- Fatiga
- Hormigueo



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 12 – NOVIEMBRE DE 2008

- Problemas: de equilibrio, del habla, cognitivos, de memoria, sensitivos, intestinales o urinarios, de la función sexual
- Ataxia (andar inestable)
- Espasticidad o rigidez muscular.

No tiene por que afectar por igual a todos los enfermos de Esclerosis Múltiple, ni tampoco por que tener todos estos síntomas.

Para realizar el diagnóstico exacto de la Esclerosis múltiple se presta atención a la historia clínica del paciente, para ver los registros anteriores del paciente, así como afecciones o síntomas y para ver también el estado actual de la persona, del historial clínico el médico puede inducir la Esclerosis Múltiple pero se necesitará siempre un reconocimiento completo y pruebas que verifiquen ese supuesto.

Dentro del reconocimiento neurológico, el neurólogo busca alguna anomalía en los nervios, en donde encontrar síntomas de Esclerosis Múltiple, por ello es muy importante siempre informar al médico de todos y cada uno de los síntomas que padezca el paciente, sin embargo, con este reconocimiento no puede concluir el diagnóstico de Esclerosis Múltiple, debe eliminarse otras posibilidades de enfermedades similares.

Otro apoyo para el diagnóstico es mediante pruebas de potenciales evocados auditivos y visuales, ya que cuando existe desmielinización, puede ocurrir que los canales auditivos y visuales sean pausados en el envío del mensaje, por causa de lentitud en las fibras nerviosas.

Con la resonancia magnética, el médico ya puede tener mayor indicios de una posible Esclerosis Múltiple, gracias a la resonancia magnética se obtienen imágenes detalladas del cerebro y de la médula espinal, dejando a la vista las zonas posiblemente dañadas por lesiones o placas producidas por la Esclerosis Múltiple. Esta prueba tampoco resulta totalmente concluyente para el diagnóstico.

La punción lumbar consiste en la extracción de líquido de la médula, llamado líquido cefalorraquídeo, que tras un análisis de este se puede comprobar si existe algún tipo de rareza propia de la Esclerosis Múltiple.

Concluyendo las distintas pruebas que debe realizar el médico para diagnóstico de Esclerosis Múltiple, podemos ver, que la Esclerosis Múltiple no es fácil de diagnosticar, es más bien la exclusión



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 12 – NOVIEMBRE DE 2008

de distintas enfermedades con similares síntomas a esta, ya que muchos signos podrían atribuirse a diversas enfermedades. Por este motivo, puede pasar un tiempo, y un diagnóstico prolongado antes de concluir con la presencia de Esclerosis Múltiple.

También puede resultar útil y apropiado dada la importancia de la enfermedad pedir una segunda opinión a otros médicos.

Es muy recomendable que tras unos síntomas iniciales visitar al neurólogo con cierta frecuencia, para que siga el desarrollo de la enfermedad.

1.3 Tratamiento

El tratamiento de la Esclerosis Múltiple tiene tres enfoques distintos, o bien la desaparición o modificación de los síntomas, otro sería el alivio de dichos síntomas, y por último, un tratamiento de rehabilitación.

- **Modificar los síntomas.-** Cortisona es la sustancia que se administra ante una enfermedad como la Esclerosis Múltiple, esto deberá estar controlado por el médico que lleve al paciente, ya que tendrá que dar dosis adecuada a su paciente.
- **Aliviar síntomas.-** En esta parte lo vital es estar en todo el momento en contacto con el neurólogo que lleve el caso, comentando siempre cualquier nuevo síntoma o progreso que le suceda a la persona. Este le dirá como debe de hacer para mejorar su situación, para incorporarse a su vida habitual.
- **Rehabilitación.-** Es el paso siguiente a la mejoría de síntomas, van muy ligados, ya que tras cada mejoría tendrá que efectuar una rehabilitación correspondiente, seguido por un médico especialista en ello, es decir, neurólogos, urólogos, fisioterapeutas, psiquiatras, oculistas, asistentes sociales, psicólogos, entre otros profesionales, deberán guiar al paciente de Esclerosis Múltiple en su rehabilitación desde su especialidad.

El tratamiento de Esclerosis Múltiple no sólo se queda en una parte médica, el paciente tiene que aportar mucho de su parte, no está sólo ante la enfermedad, debe encontrar recursos tanto individuales como sociales, que le ayuden para afrontar y superar con éxito dicha enfermedad.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 12 – NOVIEMBRE DE 2008

Dentro de los recursos individuales podemos encontrar tales consideraciones como que la persona afectada hable y acepte su enfermedad, que tenga una visión optimista de ella, intentar llevar una vida tranquila y ordenada, sin caos o estrés, establecer prioridades dentro de su vida, haciendo actividades que le hagan sentir mejor y sobre todo no perder el contacto con el médico que le lleva el caso, hablando claramente sobre sus síntomas, mejorías o empeoramientos.

Por parte de los recursos sociales debemos destacar el contexto familiar, que acepte la enfermedad que ayude y apoye al enfermo de Esclerosis Múltiple de tal manera que se sienta querido y apreciado, pero sin caer en el error de hacer de la enfermedad el centro de vida de toda la familia, para facilitar la situación tanto al enfermo como a sus familiares pueden asistir a psicólogos o otros profesionales que le ayuden a llevar la enfermedad y su ocupación, ya que muchas veces los enfermos o personas juntas a ellos, pueden caer en depresiones.

Dentro del tratamiento es beneficioso el ejercicio físico, que le llevará a una mejora tanto física como psíquica, con ayuda del especialista el enfermo de Esclerosis Múltiple puede proponerse desarrollar una tabla de ejercicios adaptada a su discapacidad, que le será beneficioso sin dudas.

1.4 Proyectos de prevención

Hoy en día es difícil predecir la aparición de brotes o síntomas de Esclerosis Múltiple, ya que las causas, en la actualidad, son desconocidas, por lo que resulta difícil plantear proyectos de prevención. También es imposible saber quién padecerá dicha enfermedad, no existe ningún grupo de riesgo, por lo que cualquier persona puede ser susceptible de contraerla. Aún no siendo una enfermedad hereditaria, algunas investigaciones sugieren que la genética juega un mínimo papel, porque si existe una persona de la familia afectada, sus parientes tienen una probabilidad de desarrollar la enfermedad del 10%. Por otro lado, no está claro si es una enfermedad genética o ambiental, porque las personas más afectadas por Esclerosis Múltiple parece estar más afectada en zonas más lejanas del Ecuador. Las mujeres son más propensas que los hombres en contraer Esclerosis Múltiple. Y por último, la Esclerosis Múltiple es una enfermedad más afectada en adultos jóvenes, la edad media de aparición es entre 29-30 años.

1.5 Esclerosis Múltiples y maternidad

Los enfermos de Esclerosis Múltiple también pueden plantearse cuestiones como la maternidad o paternidad, es una cuestión muy delicada e implica numerosas valoraciones, el médico que lleve el caso de un enfermo de Esclerosis Múltiple debe saber informar, sin tener en cuenta opiniones personales, hacerle saber a la persona afectada que tener un bebé no debe ser una cuestión subjetiva, saber las limitaciones de su discapacidad y las implicaciones que conlleva tener un hijo/a. La Esclerosis



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 12 – NOVIEMBRE DE 2008

Múltiple como ya hemos comentado no es hereditaria, pero existe una probabilidad más alta de lo normal de que el hijo/a de padre o madre con Esclerosis Múltiple pueda desarrollar esta enfermedad, aunque esta probabilidad se considera bastante baja; es imposible conocer información genética, puesto que no se ha identificado ningún gen relacionado directamente con el desarrollo de la Esclerosis Múltiple. Los consejos para el embarazo de una mujer con Esclerosis Múltiple serán igual o incluso un poco más delicado que una mujer que no padezca la enfermedad, pero no tiene que tener en un principio ninguna complicación. La lactancia no es mala para el niño.

1.6 Educación

Dentro del ámbito escolar, no se encuentran muchos enfermos de Esclerosis Múltiple, ya que la enfermedad se desarrolla con más frecuencia en la edad más adulta, de todos modos, dicha enfermedad puede ser tratada en la escuela, no tiene por qué un niño/a que padezca Esclerosis Múltiple padecer problemas cognitivos o motóricos o sensoriales, o cualquier otro, como ya he comentado antes, no siempre se tienen todos los síntomas, en el caso de un Esclerosis Múltiple, se tendría que ajustar una adaptación curricular individualizada a sus características, dándose posteriormente una integración con los demás alumnos/as. La Esclerosis Múltiple es a lo mejor una de las peores enfermedades a tratar dentro de un colegio, ya que es una enfermedad impredecible, tanto con las características de los síntomas como también con la evolución ya sea para bien o para mal o duración.

1.7 Desarrollo de una vida cotidiana

Se puede hablar de calidad de vida en enfermos con Esclerosis Múltiple, dentro de lo que cabe debemos intentar que estas personas estén integradas en la sociedad, en el mundo laboral u ocupacional, que se encuentre bien con sus posibilidades físicamente y psicológicamente, y que no se consideren como una carga para la sociedad o un simple enfermo.

1.8 Últimas investigaciones

Las últimas investigaciones nos revelan las posibles causas del desarrollo de la Esclerosis Múltiple, se cree que una infección en la niñez, producida por un virus común, puede ser el causante de desencadenar una perturbación en el sistema inmunológico que puede manifestarse años más tarde. Las investigaciones se hacen con tesón en la actualidad para verificar esta hipótesis y detectar la perturbación en el sistema, responsable de esta enfermedad. De forma paralela a esta investigación, también estudian los científicos en encontrar un tratamiento inmunológico para atajar o remediar la actividad anormal de este sistema afectado.

C/ Recogidas Nº 45 - 6ºA 18005 Granada csifrevistad@gmail.com



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 12 – NOVIEMBRE DE 2008

1.9 Conclusiones

Resulta curioso como es el mismo cuerpo el que se “autodestruye”, y como el sistema nervioso no pueda realizar una respuesta; considero la Esclerosis Múltiple una enfermedad muy dura, ya que a la persona afectada, padece distintos síntomas, pero no sabe las causas ni tampoco su progreso, ya que la Esclerosis Múltiple es muy impredecible, esta incertidumbre seguro que provoca al enfermo muchos problemas psicológicos, esto en los casos más graves, porque como he dicho no es una enfermedad mortal, y puede tener rehabilitación.

1.10 Bibliografía

- <http://www.alcem.org.ar>
- <http://www.ondasalud.com>
- <http://www.fem.es>
- <http://www.emfundazioa.org>

Autoría

- Marta Velasco Mora
- Huelva
- E-mail: mavemo@hotmail.com