



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 16 – MARZO DE 2009

“RIEGOS INFANTILES II”

AUTORÍA CRISTINA REINA RUIZ
TEMÁTICA LA SALUD
ETAPA EDUCACIÓN INFANTIL

Resumen

Continuamos con éste artículo con los riesgos al que constantemente están expuestos los niños, de estas edades más tempranas ya que son los más propensos a sufrir accidentes. En este artículo se resumen las precauciones que se deben tener según la edad. Así como la prevención que debemos tener como docentes en los centros escolares.

Palabras clave

Riesgo infantil

Prevención

Accidente

Lugares peligrosos

1. RIESGOS Y PRECAUCIONES SEGÚN LA EDAD

1.1 Precauciones entre los 0 y los 12 meses

Caídas y Golpes

No dejaremos durmiendo al pequeño en una cama sin barrotes, no le tendremos sin vigilancia encima del cambiador y cuidaremos de que no haya nada susceptible de caerse encima de él cuando juegue o duerma. A esta edad son muy propensos a tirar de las cosas colgantes por lo que evitaremos los manteles encima de las mesas o los tendremos bien sujetos con pinzas especiales. En la bañera colocaremos alfombrillas antideslizantes, las ventanas y balcones tendrán sistemas de cierre seguros, las escaleras tendrán rejas protectoras y las barandillas de terrazas, balcones o demás no tendrán barrotes horizontales.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 16 – MARZO DE 2009

Ahogo y Asfixia

El cojín y el colchón no serán excesivamente blandos de forma que no se pueda hundir su cabeza entre las ropas de cama. No acostaremos al pequeño en la parte superior de la cuna dejando todo un espacio a sus pies en el que pueda hundirse durante el sueño. Al contrario, le prepararemos en la parte inferior de la cuna dejando un amplio espacio libre encima de su cabeza que no constituye ningún peligro. Tampoco dejaremos a nuestro bebé en una cama donde duerman adultos o niños mayores. En cuanto aparezcan los primeros dientes, sustituiremos los chupetes de silicona -que pueden romperse- por los de goma y no los sujetaremos a la cuna con cadenitas que no se desaten fácilmente al tirar de ellas.. Evitaremos dejar olvidadas bolsas de plástico, cuerdas y similares. En la piscina y la bañera, extremaremos la vigilancia ya que bastan 6 cm de agua para que un bebé pueda ahogarse.

Aspiración de objetos pequeños

Evitaremos los juguetes de piezas pequeñas y cuidaremos de no olvidar monedas, botones, dados de jugar...encima de mesas bajas, sofás...etc. Le daremos la comida a trozos pequeños e insistiremos en que mastique bien. No le daremos avellanas, cacahuetes, pipas u otros frutos secos que no pueda masticar bien con su incipiente dentadura.

Quemaduras

No dejaremos que juegue en el suelo de la cocina sobre todo si estamos cocinando. Tendremos un calentador con termostato que impida que el agua salga a más de 55 grados y los aparatos de calefacción estarán debidamente protegidos. Cuando estemos tomando café u otras bebidas calientes, evitaremos tenerlo sobre nuestras rodillas y si está sentado cerca de la mesa, cuidaremos de que no alcance las tazas. Tendremos los ceniceros sobre una base estable y con tapa. No dejaremos a su alcance cerillas, mecheros o sustancias inflamables.

Electricidad

Tendremos protectores en todos los enchufes y revisaremos regularmente la instalación eléctrica para comprobar que se halla en estado óptimo. Mantendremos alejados a los pequeños de los aparatos eléctricos y llevaremos a revisar cualquier aparato averiado. Todos los portalámparas serán de material aislante. Evitaremos los alargadores y los cables que cruzan las estancias. Comprobaremos regularmente el buen funcionamiento del interruptor diferencial de la casa.

Ingestión de productos tóxicos

Colocaremos los productos de limpieza, de aseo, los medicamentos, pilas y otros tóxicos fuera del alcance de los niños. Conservaremos los envases originales de los productos de limpieza o/y disolventes con sus respectivas etiquetas ya que en ellas hallamos a menudo las indicaciones para



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 16 – MARZO DE 2009

actuar en caso de ingestión accidental del producto. Revisaremos todos los juguetes que lleven pilas. No tomaremos medicamentos delante de nuestros hijos porque pueden querer imitarnos.

1.2 Precauciones de 1 a los 2 años

Caídas y Golpes

Colocaremos el colchón de la cuna en el punto más bajo para evitar que pueda caerse si se pone de pie. Lo trasladaremos a una cama baja en cuanto sea capaz de trepar fuera de la cuna. Evitaremos los juguetes motorizados a los que pueda subirse. Protegeremos todas las ventanas abiertas con barreras y no colocaremos muebles a los que pueda trepar debajo de ellas. Colocaremos los apliques necesarios para redondear las esquinas de los muebles. En el jardín, evitaremos en la medida de lo posible los desniveles.

Ahogo y Asfixia

Evitaremos dejar olvidadas bolsas de plástico, cuerdas y similares. No sujetaremos los chupetes a la cuna con cadenitas que no se desaten al tirar de ellas. En la piscina y la bañera, no nos permitiremos quitarle el ojo de encima ni un instante.

Aspiración de objetos pequeños

A la hora de la comida le cortaremos en trozos razonablemente pequeños los alimentos, sobre todo la carne. Cuidaremos de no olvidar monedas, botones, dados de jugar... encima de mesas bajas, sofás...etc. A esta edad ya alcanzan a coger los imanes de la nevera por lo que deberemos evitar los que sean de tamaño pequeño. Así mismo barreremos el suelo con mucha atención para que en los rincones no queden olvidados objetos de talla menuda.

Quemaduras

Mientras estemos cocinando, no dejaremos que juegue en la cocina y colocaremos una barandilla que proteja los fogones. Tendremos un calentador con termostato que no permita que el agua salga a más de 55 grados. Los aparatos de calefacción deberán tener una protección. No dejaremos a su alcance cerillas, mecheros o sustancias inflamables. Trataremos de tener controlados todos los movimientos del pequeño cuando estemos transportando líquidos calientes o tomando café en la mesa.

Electricidad

Nos aseguraremos que todas las tomas de corriente de la casa están debidamente protegidas y no le daremos ningún juguete eléctrico que supere los 24 voltios. Todos los portalámparas serán de material aislante y evitaremos los alargadores y los cables que cruzan las estancias. Comprobaremos regularmente el buen funcionamiento del interruptor diferencial de la casa.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 16 – MARZO DE 2009

Ingestión de productos tóxicos

Nos aseguraremos de que los productos de limpieza, medicamentos y otros productos tóxicos estén cerrados bajo llave en un armario. Conservaremos los envases originales de los productos de limpieza, disolventes, etc. con sus respectivas etiquetas -en las que a menudo encontraremos indicaciones para actuar en caso de intoxicación por ingestión del producto. Revisaremos todos los juguetes que lleven pilas y no tomaremos medicamentos delante de nuestros hijos porque pueden querer imitarnos.

1.3 Precauciones de los 3 a los 6 años

Caídas y Golpes

Cerraremos las puertas de todas las áreas peligrosas de la casa e instalaremos barandas en las escaleras y topes de apertura en las ventanas. La iluminación de pasillos y escaleras ha de ser suficiente y no dejaremos objetos que entorpezcan en los peldaños de las escaleras. Como les encanta trepar a los sitios, cuidaremos de que bajo las ventanas abiertas nunca haya muebles bajos. Procuraremos también que debajo de los aparatos de juego de jardín haya una superficie blanda. Evitaremos los triciclos inestables o demasiado altos mientras aprenda a andar en bicicleta.

Ahogo y Asfixia

En el mar o la piscina les equiparemos con manguitos o burbujitas y evitaremos los flotadores con los que corren el riesgo de volcar y quedar sumergidos en el agua. Aunque sepa nadar, no le dejaremos desatendido cuando esté cerca del agua. Le indicaremos que no debe correr, llorar o reír con la boca llena ni jugar a esconderse en armarios o cofres. Cuidado con las bufandas, pañuelos, gomas y cuerdas. Les gusta jugar a enrollárselos alrededor del cuello y corren el riesgo de ahogarse.

Accidentes de Tráfico

Le familiarizaremos poco a poco con las normas de seguridad vial. Le advertiremos del riesgo que representan las salidas de los garajes en las aceras y de la necesidad de no disminuir la vigilancia en las zonas peatonales a las que acceden los camiones y furgonetas de carga y descarga. Para cruzar le cogemos de la mano hasta que aprenda a hacerlo sin riesgos.

Quemaduras

Cuando cocinemos, cuidaremos de que los mangos de sartenes u otros recipientes no sobresalgan. Le enseñaremos los riesgos del fuego y de la electricidad, la manera de evitarlos y lo que hay que hacer en caso de incendio. Dejaremos grabados los números de emergencia en la memoria del teléfono y le enseñaremos el número que debe apretar para marcarlos. Evitaremos que juegue con petardos.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 16 – MARZO DE 2009

Electricidad

Taparemos todas las tomas de corriente eléctrica y evitaremos que juegue cerca de la cocina, la plancha y los aparatos de calefacción. Le enseñaremos los peligros de la electricidad.

Ingestión de productos tóxicos

Leeremos atentamente la composición de su material escolar. Le advertiremos que nunca debe beber de un vaso del que no sepa con seguridad que contiene agua.

2. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA ESCUELA INFANTIL

Ante cualquier peligro es necesario Mantener la serenidad ya que resulta primordial en la valoración, toma de decisiones y posibles actuaciones que se precisen para la mejor resolución del riesgo o el accidente.

- Caídas a diferente nivel

Peldaños, rampas... constituyen un peligro potencial para los niños. Es preciso que estén limpias de objetos o elementos que puedan dificultar su paso.

Los niños tienden a intentar descubrir qué hay en los lugares a los que no pueden acceder o bien a intentar llegar allí donde hay algo que llama su atención (tijeras, recipientes de cristal, etc.). Así pues, es preciso vigilar que no haya escaleras a su alcance o que no se dejen objetos susceptibles de causar un accidente si los alcanzan o les caen encima. Es preciso guardar en armarios con llave todos los objetos o utensilios potencialmente peligrosos.

No deben dejarse ventanas abiertas si no hay ningún adulto que vigile a los niños (pueden lanzar objetos a la calle, encaramarse a una silla y saltar, etc.).

- Contusiones

Por su altura, los niños son más propensos a darse golpes en la cabeza. Evite colocar mobiliario de adulto o con las aristas puntiagudas en zonas de paso.

- Electricidad

Todos los enchufes deben estar protegidos y colocados como mínimo a 160 cm. de altura. Aún así, es recomendable poner tapadoras de plástico incorporadas en los enchufes.

Siempre que se utilicen aparatos que funcionan con electricidad (radiocasetes, etc.) no deben dejarse al alcance de los niños ni dejar que sean ellos quienes los enchufen.

- Utensilios y material



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 16 – MARZO DE 2009

Es muy importante utilizar las herramientas y el material adecuados para cada edad con niños tan pequeños ya que, a los peligros propios de cada utensilio, hay que añadir la poca conciencia del peligro que tienen. Deben vigilarse especialmente las tijeras, grapadoras y punzones.

Evítese el uso de chinchetas o agujas y, si son necesarias, las colocaremos a suficiente altura.

No debe tenerse al alcance productos líquidos tóxicos. Los colores normalmente llamativos de los productos de limpieza pueden inducir al alumno a beberse los.

No debe ponerse en botellas de agua otros líquidos, ya que ni con un etiquetado adecuado existe la total certeza de que los niños no se los beban.

- Lavabo

Aunque los alumnos deben aprender ir solos al lavabo, no debe descuidarse la vigilancia de esta zona por los peligros que conlleva. Caer dentro de la taza, encaramarse a ella, tirar agua o jabón al suelo, etc. pueden ser causa de accidentes.

El jabón no debe ser nunca de pastilla.

Es preciso no utilizar el lavabo como almacén de productos de limpieza ni dejar ningún cubo de agua con detergente.

- Puertas

Pillarse los dedos con las puertas es uno de los accidentes más frecuentes en la educación infantil. En la medida de lo posible, debe protegerse la unión entre la puerta y el marco con una franja de plástico.

No deben ponerse pestillos ni cerrojos que puedan cerrarse por dentro.

Los cristales de las puertas deben ser sustituidos, en la medida de lo posible, por plásticos o policarbonatos y, si puede ser, es conveniente dejar una zona a la altura del campo de visión del niño que permita ver si hay alguien detrás de la puerta.

- La altura de las estanterías

Debe ser tal que el niño pueda coger fácilmente los objetos depositados encima de ellas, evitando que intente alcanzarlos subiéndose en algún tipo de elemento estructural que tenga a su alcance.

- Suelos, aberturas, desniveles y barandillas,

Es importante apuntar que los suelos deberán ser fijos, estables y no resbaladizos, sin irregularidades ni pendientes peligrosas, resultando de fácil limpieza y constituyendo un conjunto homogéneo, llano y liso que deberá mantenerse limpio. Las aberturas o desniveles que supongan un riesgo de caída se protegerán mediante barandillas y otros sistemas de protección equivalente.

Será necesario proteger en particular las aberturas en paredes o tabiques, siempre que sus situación y dimensiones supongan un riesgo de caída para las personas; los lados abiertos de las escaleras y rampas serán de más de 60 cm de altura; los lados cerrados tendrán un pasamanos a una altura mínima de 90 cm si la anchura de la escalera es mayor de 1,2 m y si es menor, pero ambos lados son



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 16 – MARZO DE 2009

cerrados, al menos uno de los dos llevará pasamanos. Las barandillas serán de materiales rígidos, tendrán una altura mínima de 90cm y dispondrán de una protección que impida el paso o deslizamiento por debajo de éstas o la caída de objetos sobre personas. EN los patios y zonas de recreo en las que existan piscinas o estanques, éstos deberán ser inaccesibles a los niños; en las zonas ajardinadas los árboles tendrán que estar podados a una altura tal que evite que los niños puedan subirse a ellos y protegidos con un sistema que impida su escalada y, por último, no deben existir piedras de un tamaño que les permita utilizarlas de forma arrojada.

Es importante que se eviten las columnas con aristas, los desniveles sin protección, los bordes con puntas, las esquinas con salientes, la colocación de radiadores que podrían resultar cortantes, la presencia de suelos de cemento en los patios, los revestimientos con picos en las paredes, las barandillas de barras horizontales y la presencia de pasadores, cerrojos y pomos con cerradura en las puertas que vayan a utilizar los niños. Las construcciones deben ser de una sola planta, procurando que las barras de apoyo en las paredes, zonas de paso, escaleras, rampas y en parte de las salas de uso común sean cilíndricas. Además, en lugar de escaleras se utilizarán rampas.

- Las superficies de los tabiques, ventanas y vanos

Cabe destacar que deben ser transparentes o translúcidas y en especial los tabiques acristalados situados en los locales o en las proximidades de los puestos de trabajo y vías de circulación. Éstos deberán estar señalizados de forma clara y fabricados con materiales seguros, asimismo estarán separados de dichos puestos y vías para impedir golpearse con los mismos o lesionarse en caso de rotura. Las ventanas que se abren a grandes desniveles deben ser protegidas para evitar posibles caídas. Cubren esta necesidad las pantallas de seguridad que no es posible abrir desde el interior.

- Los pasillos y superficies de tránsito

Estarán diseñados y dimensionados en función de la cantidad de alumnos y trabajadores que circulen por ellos para evitar interferencias. Las zonas de paso de los asistentes al centro no coincidirán con las de materiales o vehículos.

- Patio

Debe prestarse especial atención a las condiciones de los espacios de juego para detectar dónde puede existir un factor de riesgo real de accidente.

Se tendrá cuidado de eliminar los objetos, utensilios o elementos que puedan causar heridas (palos, piedras, cristales, etc.).

Deberán detectarse las zonas especialmente difíciles de vigilar o controlar.

La vigilancia en espacios abiertos debe ser activa. Por lo tanto, es importante moverse continuamente por toda la zona de juego y por los espacios de más difícil control.

Jugar en el lavabo en la hora del patio (agua y arena) es una alternativa muy atractiva para los niños. Es, por lo tanto, uno de los espacios que deberá controlarse con más atención.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 16 – MARZO DE 2009

Los juegos infantiles (estructuras, toboganes...) aún siendo homologados suponen un riesgo si no se hace un buen uso. Debe instruirse a los alumnos para que los utilicen correctamente y para la finalidad para la que han sido pensados

Decisión sobre posibles intervenciones

Dependerá de la gravedad y tipo de lesiones, así como de las posibilidades materiales, capacitación y competencia profesionales. No haga más de lo que sea necesario hasta que llegue la ayuda del profesional.

La aplicación de primeros auxilios requiere de una especial preparación.

Siga las instrucciones que le indiquen los profesionales sanitarios.

Permanezca con el accidentado hasta la llegada de los equipos de emergencias.

Despréndalo de objetos o cuerpos extraños en la boca que dificulten la respiración, cuidando no lesionarle.

No levante ni mueva al menor, en caso de traumatismos de envergadura o columna vertebral.

Tapone las heridas con la tela más limpia, en caso de hemorragias.

Refresque las partes quemadas con agua abundante y no desprenda la ropa pegada al cuerpo.

No administre productos por boca, ni siquiera agua, salvo que lo indiquen los profesionales sanitarios.

3. BIBLIOGRAFÍA

- Cullen, K., Jiménez, J. y Suárez, C. (1995). *Prevención de Accidentes Infantiles. Orientaciones para padres y educadores*. Sevilla: Dirección General de Salud Pública. Consejería de Salud
- Cabaleiro Portela, V (2006) *Prevención de riesgos laborales en infantil*. Ideaspropias Editorial

Autoría

- Cristina Reina Ruiz
- C.E.I.P Manzano Jiménez. Campillos (Málaga)
- crisreinar@hotmail.com