



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 – ABRIL DE 2009

## “PRIMEROS AUXILIOS EN LA ESCUELA”

AUTORÍA <b>CARMEN MARIA CONTRERAS NAVARRO</b>
TEMÁTICA <b>PRIMEROS AUXILIOS</b>
ETAPA <b>EDUCACIÓN INFANTIL</b>

### Resumen

Los primeros auxilios son las medidas que se aplican cuando una persona o un niño tiene un accidente o una enfermedad repentina, hasta que esta persona pueda recibir atención médica, directa y adecuada.

### Palabras clave

Primeros Auxilios.

### Introducción

Como personas a cargo de los niños / as debemos estar preparados para afrontar pequeños accidentes, que estos pueden sufrir en la vida cotidiana. Estos accidentes pueden ser cortes, moratones, caídas sin importancia, y otros casos más urgentes.

El conocer el historial médico y posibles anomalías del grupo (alergias, enfermedades especiales...) es fundamental en la labor tutorial y docente en nuestra aula.

Lo primero que debemos hacer ante estos casos es mantener la calma y sanar el problema de la mejor manera posible para que el niño no sufra.

Si se mantiene la calma los niños se sentirán más seguros. En cualquier caso, en situaciones graves y tras prestar la ayuda básica y profesional se debe de avisar a la familia y en su caso acudir al centro de salud más próximo.

### Que hacer:

- Si es una lesión grave, conservar la calma y llamar a un médico.
- Acomodar al niño herido y moverlo lo menos posible.
- Evitar que se produzcan lesiones posteriores.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 – ABRIL DE 2009

- Examinar al niño con mucho cuidado.
- Tranquilizar al niño.

#### **Que no hacer:**

- Tocar la zona herida sin protección.
- Mover la víctima sin necesidad.
- Agobiar al víctima con mil preguntas.
- Acomodar los huesos en caso de fractura.
- suministrar alimento o medicamentos.

Seria necesario conocer algunas básicas de primeros auxilios para actuar con calma, rapidez y efectividad en situaciones como las que vamos a desarrollar.

#### **Debemos estar provisto de nuestro botiquín**

Cuando se trabaja con niños o tenemos niños en casa, debemos de tener previsto un botiquín provisto de los materiales necesarios.

El botiquín debe estar instalado en un lugar accesible y fuera del alcance de los niños pequeños. En el debemos de tener sólo los medicamentos imprescindibles, con las fechas de validez revisadas y reponiendo periódicamente los que se nos haya agotado o caducado.

#### **Contenido básico de un botiquín**

- Vendas de diferentes tamaños.
- Bolsa de goma de agua caliente o hielo.
- Tijeras de acero inoxidable.
- Jabón liquido neutro.
- Tiritas.
- Suero fisiológico.
- Termómetro.
- Gasas estériles.
- Esparadrapo.
- Desinfectante yodado.
- Guantes desechables.
- Antitérmico-analgésico (paracetamol, ácido acetilsalicílico...).



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 – ABRIL DE 2009

## GOLPES Y CAÍDAS

### Cómo evitarlas

- Si un niño esta sobre una superficie elevada: cambiadores, tronas, taburetes... siempre debe haber un adulto con él.
- Coloque barandillas altas o cierres en los lugares peligrosos como ventanas, escaleras, balcones, etc.
- Procurar tener siempre una buena iluminación.
- Para acceder a lugares altos utilice escaleras estables .Los taburetes pueden ser peligrosos.
- Poner un material antideslizante en el suelo de la bañera.
- Hay que tener cuidado con las alfombras pequeñas se deslizan fácilmente.

### Qué hacer:

#### Golpes en la cabeza:

- Si sólo aparece un chichón póngale hielo o compresas frías.
- Si el golpe ha sido de cierta importancia o si el niño se desmaya, vomita o dice o hace cosas raras, sangra por la nariz o el oído o tienes la mínima duda sobre su estado, acuda al hospital urgentemente.

#### Golpes en las extremidades

- Si hay deformidad, imposibilidad de movimientos o un fuerte dolor traslade al niño herido a un centro de urgencias con la extremidad inmovilizada: los brazos en cabestrillo o abriendo un agujero en el centro del jersey por donde se meta la mano, las piernas con un bastón o un palo atadas una a la otra.

### Golpes en el tórax

- Si presenta dificultad para respirar traslade al accidentado a un centro de urgencias, tumbado sobre el lado lesionado, con la cabeza y los hombros más altos.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 – ABRIL DE 2009

### Golpes en la boca

- Limpiar suavemente la boca con una gasa impregnada en agua o suero fisiológico.
- Si se ha roto un diente, conserve el trozo en la saliva del accidentado en leche o suero. Acuda inmediatamente a su dentista. Si se ha salido todo el diente intente volver a meterlo en el hueco que ha dejado, tocándolo poco y siempre por la zona que no encaja en la encía; si no puede colocarlo sumérjalo en la saliva del niño, leche o suero.

## HERIDAS

### Como evitarlas

- Hay que ser prudente cuando se manipule objetos cortantes o punzantes y hay que protegerse las manos. Enseña a los niños su manejo; no sólo con sus explicaciones sino también con su ejemplo, y no los deje nunca a su alcance mientras no los use correctamente.
- Usar ropa adecuada y protectores como cascos, coderas, rodilleras y tobilleras cuando vaya a realizar actividades que así lo requieran.
- Ser prudente al utilizar aparatos cortantes como ventiladores, batidoras, taladradoras, etc.
- Proteger las esquinas de las mesas, los salientes y los muebles bajos de cristal.
- Como nadie está libre de hacerse una herida, hay que mantener al día la vacunación antitetánica y las de los niños.
- Al vestir y desnudar a los niños hay que tener cuidado con las cremalleras, porque pueden engancharse en la piel y producir desgarres importantes.

### Que hacer:

- Ante una herida o hemorragia: antes de empezar la cura lávese bien las manos con agua y jabón y póngase guantes.
- Lavar la herida con agua y jabón o con suero fisiológico a chorro para arrastrar la suciedad.
- La limpieza se efectuará de dentro hacia fuera, para evitar la entrada de gérmenes en la herida.
- En una gasa estéril poner un desinfectante yodado y aplíquelo sobre la herida de dentro hacia fuera y sin tocar la parte de la gasa que se vaya a poner en contacto con la herida.
- Tapar con gasas estériles y sujételas con una venda o esparadrapo.
- Si la herida es extensa o profunda traslade rápidamente al herido a un centro de urgencias. Cubra la lesión con unas gasas estériles con paños limpios apretando para cortar la hemorragia.
- Si la herida está en la cara, en los ojos o en los orificios naturales siempre hay que acudir al médico.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 – ABRIL DE 2009

- Desde que se ha producido la herida hasta que se acuda a un centro de urgencias no deben pasar más de 6 horas por si es preciso coserle con puntos de sutura.
- Asegúrese de que esta bien vacunado contra el tétano.

### **Que no hacer:**

- Utilizar algodón ni alcohol.
- Aplicar polvos, ungüentos, pomadas ni remedios caseros.
- Extraer un objeto grande clavado en a herida, pues puede estar haciendo de tapón e impidiendo que sangre. Acuda al Centro de urgencias para que lo saquen allí.

## **HEMORRAGIAS**

### **Cómo evitarlas**

- No introducir ningún objeto ni los dedos en los orificios naturales (nariz, oído).
- Utilizar algunos de los consejos para evitar que se produzcan heridas.
- Ser prudente cuándo manipule objetos cortantes o punzantes, protéjase las manos. Enseñe a los niños su manejo no sólo con las explicaciones, enseñe también con el ejemplo y no deje nunca los utensilios a su alcance.
- Use cascos, coderas, rodilleras y tobilleras cuando vaya a realizar actividades que así lo requieran.

### **Qué hacer**

- La sangre alarma mucho mantenga la calma.
- Proteja que el herido no haga movimientos bruscos que agravarían la hemorragia. Túmbelo y tranquilícelo.
- Cubra la herida con una gasa o con un paño limpio y comprímala firmemente con la mano. Si la herida está en una extremidad, simultáneamente elévela por encima del corazón.

### **Hemorragia por la nariz**

- Tranquilícelo y pídele que sople suavemente por la nariz.
- Si la nariz le duele mucho, cruje o está desviada no la toque, puede estar rota. Acuda a un centro de urgencias. El herido debe ir sentado.
- Si no es así, pince la nariz, cogiéndola entre los dedos, durante 10 o 15 minutos. La cabeza debe estar derecha, no hacia delante ni hacia atrás. Si la hemorragia no se corta a tiempo en este tiempo, acuda un centro de urgencias.

### **Hemorragia por el oído**



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 – ABRIL DE 2009

- Tápelo con una gasa estéril o un paño limpio y acuda siempre a un centro de urgencias.

### **Hemorragia por amputación**

- Se deberá conservar la parte amputada en una bolsa de plástico bien cerrada, dentro de un recipiente con hielo y acudir urgentemente a un hospital.

## **QUEMADURAS**

### **Cómo evitarlas**

- Sea prudente cuando realice actividades con fuego. Enseñe a los niños su manejo y su peligro. No deje nunca cerillas, mecheros o cigarrillos a su alcance.
- Procurar que los niños entre en la cocina mientras se está cocinando. Si no puede evitarlo ponga los mangos de la sartenes o de los cazos hacia adentro y protectores en la cocina o en el horno si está situado donde los niños puedan tocarlo.
- No trasvasar líquidos calientes de un recipiente a otro y cocinar siempre vestido.
- Cuide la temperatura de los líquidos que calienta en el microondas, puede estar a mayor temperatura que el recipiente que los contiene.
- Regule y compruebe la temperatura del agua siempre antes del baño.
- Proteja el acceso y evite el contacto con las estufas, las chimeneas, así como las planchas.
- Cuándo manipule aparatos eléctricos asegúrese de que están desenchufados. Tóquelos siempre con las manos secas. No sobrecargue los enchufes conectando varios objetos en ellos y póngales protectores si hay niños pequeños.
- En épocas de calor protéjase del sol con cremas de filtro solar y gorros. No se exponga a las radiaciones solares en las horas centrales del día.
- Es conveniente tener extintores en buen uso y en lugares conocidos por todos

### **Qué hacer:**

- Lo primero es apartar la fuente de calor.
- A las quemaduras hay que echarle agua fría, a chorro durante 10 o 15 minutos. A continuación se le aplica un antiséptico yodado. Se puede cubrir con una gasa vaselinizada. Si las molestias persisten o tiene dudas, acuda a un centro sanitario.
- Si la quemadura se produce por una llama que prende la ropa hay que impedir que el quemado corra, pues se avivará el fuego. Se le envuelve en una prenda amplia de abrigo o se le tira al suelo y se le revuelca por él. A continuación se le moja con agua fresca, se le envuelve en una tela limpia y se le traslada a un hospital. No se le debe quitar nunca la ropa.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 – ABRIL DE 2009

- Si la quemadura se ha producido por un producto corrosivo (lejía, sosa, amoníaco) retire la ropa y lave al accidentado con agua abundante. Si el tóxico le ha caído a los ojos, láveselos con agua o con suero en cantidad abundante, a continuación tápele ambos ojos y acuda al hospital.
- Compruebe que el estado de vacunación antitetánica es correcto.

### **En caso de insolación**

- Desnudar al accidentado y aplíquelo compresas de agua fría en la cabeza.
- Darle de beber agua fresca no helada y llévelo al hospital.

### **En caso de electrocución**

- Desconectar inmediatamente la red general.
- Si no es posible desconectar la red aparte al accidentado de la fuente de electricidad, utilizando un objeto aislante como un palo, una toalla seca ...etc y llévelo al hospital.
- Si no respira ( respiración pulmonar).

### **Qué no hacer:**

- Aplicar cremas, pomadas, polvos, cremas ni remedios caseros ( pasta de dientes, patata, cebolla...).
- Usar algodón o esparadrapo.
- Romper la ampolla.
- Dar de beber a un quemado grave.

## **INTOXICACIONES**

### **Cómo evitarlas**

- Guardar los medicamentos en su envase original, fuera del alcance de los niños .Enseñe a los pequeños del peligro del mal uso de las medicinas y nunca les engañe diciéndole que son golosinas para que se las tomen mejor.
- Poner las bebidas alcohólicas en lugares fuera del alcance de los niños. Después de una fiesta recoja los restos y no lo dejen donde ellos puedan cogerlos.
- Almacenar los productos tóxicos: limpieza, pintura, barnices, pegamentos, donde no los puede alcanzar los niños.
- Mantener los productos tóxicos, los medicamentos y el alcohol en sus envases originales, para evitar confusiones.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 – ABRIL DE 2009

- Almacenar los alimentos adecuadamente y revise las fechas de caducidad. Si come setas, hágalolo con garantía de que no son venenosas.
- Si las latas presenta abolladuras, al abrirlas sale gas o huele mal, tírelas. Ante la menor duda no consuma el producto que contienen.
- Mantener una buena alimentación.
- Si se ha respirado un gas tóxico, pegamentos, pinturas... llévese al accidentado al hospital si presenta un mal estado. Si no es así sáquele de la habitación, abra las ventanas e indique que respire despacio.

### **Conclusión:**

Los accidentes de los niños son inesperados, lo que no significa que sean inevitables, por lo que las personas que trabajamos con niños debemos de tomar todas las medidas adecuadas para prevenir accidentes aunque a veces estas sean pocas.

### **Bibliografía:**

ANDRÉS MARTÍN, A Y OTROS (1990) *Accidentes domésticos infantiles*. Barcelona.

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SEVILLA (1985) *Educación para la prevención de accidentes infantiles*. Área de sanidad y servicios sociales. Sevilla.

JUNTA DE ANDALUCIA (1993) *Temas transversales del Curriculum I*. Colección de materiales para la educación infantil. Consejería de educación y ciencia. Sevilla.

### **Autoría**

---

- Nombre y Apellidos: Carmen María Contreras Navarro
- Centro, localidad, provincia: CEIP "Atenea" Torremolinos (Málaga).
- E-mail: conac80@hotmail.com