



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 17 ABRIL 2009

“PRIMEROS SOCORROS Y EMERGENCIAS EN EL AULA”

AUTORÍA M. CARMEN URIEL ROMERO DE ÁVILA
TEMÁTICA PRIMEROS AUXILIOS EN EL AULA
ETAPA E.I., E.P.

RESUMEN

Este tema se plantea con el objeto de dejar claro el concepto de Socorrismo y situar y encuadrar el por qué de los Primeros Auxilios; pretende fundamentalmente darnos a conocer las pautas de actuación a tener en cuenta ante un accidente.

PALABRAS CLAVE

Socorrismo, primeros auxilios.

1. INTRODUCCIÓN

➤ **Socorrismo:**

El Socorrismo consiste en prestar unos primeros cuidados a un accidentado o enfermo repentino, que nuestro caso será un alumno/a, en el lugar de los hechos, hasta la llegada de personal especializado que complete la asistencia.

De estos primeros cuidados depende en muchos casos la evolución posterior del accidentado.

➤ **Objetivos:**

- No agravar el estado de la víctima.
- Asegurar su traslado a un centro sanitario en condiciones adecuadas.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 ABRIL 2009

➤ **Premisas:**

- Tranquilidad.
- Dominio de la situación
- Hacer sólo aquello de lo que se esté seguro.
- Evitar actuaciones intempestivas.

➤ **Pautas generales de actuación ante un accidentado:**

- Proteger el lugar de los hechos: hay que asegurar el lugar de los hechos, al objetos de evitar que se produzca un nuevo accidente, y que a otro alumno/a le suceda lo mismo.
- Alertar: hemos de avisar a los servicios de socorro por el medio más rápido; indicando siempre el lugar (colegio, o destino de la actividad extraescolar..), tipo de accidente/incidente o enfermedad, número de heridos.
- Socorrer: actuar rápidamente pero manteniendo la calma, hacer un recuento del número de víctimas en caso de haber más de una, no atender al primero que nos encontremos sino al más grave.

2. EVALUACIÓN INICIAL DEL PACIENTE:

En este apartado pretendemos darte a conocer las nociones necesarias para valorar el estado general de un paciente; para ello, habrá que conocer los signos vitales, valorados y saber cómo se exploran: Además estableceremos de una manera ordenada, los pasos a seguir en la Evaluación Inicial de una víctima.

- La evaluación inicial de una paciente se ha de efectuar “in situ”.
- Consiste en realizar una valoración global del estado del herido o enfermo al objeto de:
 - a) Determinar el alcance de sus lesiones.
 - b) Establecer prioridades de actuación
 - c) Adoptar las medidas necesarias en cada caso.
 - d) Asegurar el traslado de la víctima a un centro sanitario, en condiciones adecuadas.

3. CÓMO ENFRENTARNOS A DIFERENTES SITUACIONES EN EL AULA

A continuación trataremos los casos que creemos pueden ocurrir con más asiduidad en un aula, o en un centro escolar, así como en cualquier otro lugar donde concurren actividades escolares, aire libre, gimnasios. ...



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 17 ABRIL 2009

➤ HEMORRAGIAS:

En este apartado pretendemos que te familiarices con las situaciones de hemorragias, de manera que puedas valorar su gravedad y actuar en consecuencia. Para ello, encontrarás aquí los criterios a seguir para la evaluación de la gravedad de una hemorragia, y las técnicas que, administradas correctamente, pueden ayudarte ante una hemorragia.

- ✓ Concepto de hemorragia: salida de sangre de los vasos sanguíneos como consecuencia de la rotura de los mismos.

Los primeros auxilios en caso de hemorragias externas serán:

- 1) Asegurar la permeabilidad de la vía aérea y valorar la respiración y circulación.
- 2) Ayudar a tumbarse a la víctima en prevención de una lipotimia.
- 3) Aplicar presión directamente sobre la herida (10 minutos), con la ayuda de apósitos limpios y la mano.
- 4) Simultáneamente y si no se sospecha existencia de fractura, elevar la zona (brazo, pierna, cabeza...)
- 5) Si con estas medidas no cesa la hemorragia, presionar en los de compresión arterial, en el trayecto de la arteria principal.
 - En el miembro superior: arteria humeral
 - En el miembro inferior: arteria femoral femoral (ingle)

➤ HERIDAS, CONTUSIONES Y QUEMADURAS.

En este apartado nos introducimos en las lesiones que afectan a la piel; en ellas lo importante será valorar la gravedad de las lesiones, afin de poder aplicar los primeros auxilios oportunos en cada caso.

- ✓ Concepto de piel: es el órgano que recubre todo el cuerpo, en su estructura encontramos que está formada por tres capas:
 - La epidermis: que es la capa más superficial de la piel.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 17 ABRIL 2009

- La dermis: está por debajo de la anterior, en ella se encuentran las glándulas sudoríparas y sebáceas, así como la raíz del pelo.

- La hipodermis: es la capa más profunda de la piel y en ella si se encuentran los vasos sanguíneos que nutren a todo la piel.

Entre las funciones encontramos que hace de barrera protectora e impide la entrada de gérmenes desde el exterior.

Heridas: es toda pérdida de continuidad de la piel secundaria a un traumatismo.

Los primeros auxilios ante una herida leve:

- 1) Cohibir la hemorragia en su caso.
- 2) Desinfección del material de curas.
- 3) Desinfección de nuestras manos.
- 4) Limpieza de la herida con agua oxigenada o con agua y jabón, del centro a la periferia.
- 5) Si la separación de bordes es importante, la herida necesitará sutura. Si no pincelar con un antiséptico y dejar al aire libre.
- 6) Recomendar la vacunación sistemática contra el tétanos.
- 7) NO UTILIZAR directamente sobre una herida: alcohol, algodón, yodo, o pomadas on antibióticos.

Contusiones: lesión producida por una fuerza vulnerante mecánica que cursa con integridad la piel, (a diferencia con las heridas). Pueden ocultar lesiones internas.

Los primeros auxilios ante una contusión serán:

- 1) Inmovilizar la zona afectada y elevarla.
- 2) Aplicar frío local mediante compresas de agua fría, hielo o alcohol.
- 3) NO pinchar los hematomas.
- 4) Valoración por personal facultativo, ya que en ocasiones, suelen ocultar bajo ellas,



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 17 ABRIL 2009

lesiones internas importantes que pueden pasar desapercibidas.

Quemaduras: es toda lesión producida por el calor en cualquiera de sus formas.

Los primeros auxilios en caso de quemaduras serán:

- 1) Valorar el estado general de la víctima (evaluación inicial), y asegurar el mantenimiento de las constantes vitales.
- 2) ENFRIAR la quemadura inmediatamente, poniendo la zona afectada bajo un chorro de agua fría, por lo menos durante 10 minutos, o incluso más, si no desaparece el dolor.
- 3) Cubrir la zona afectada con apósitos estériles o en su defecto muy limpios (sábanas, telas...)
- 4) Como norma general, NO quitar la ropa a la víctima, sobre todo si está adherida a la piel.
- 5) NO pinchar las ampollas de las quemaduras.
- 6) Retirar anillos, relojes...

➤ LIPOTIMIAS, SÍNCOPE Y INTOXICACIONES POR VÍA DIGESTIVA:

En es apartado incluimos unas serie de situaciones, que sin ser urgencias vitales, se caracterizan por ser alarmantes en un primer momento.

Lipotimias: (Desvanecimiento o desmayo): pérdida de consciencia breve, superficial y transitoria (segundos o minutos), debido a una disminución brusca del flujo sanguíneo cerebral.

Suele acompañarse de manifestaciones previas a la pérdida del conocimiento:

- Sensación de mareo y flojedad en las piernas
- Alteraciones visuales y/o auditivas.
- Piel pálida, fría y sudorosa (cara).

Síncope: paro súbito y generalmente breve de la circulación que causa pérdida total y repentina de consciencia.

Los primeros auxilios tanto en lipotimias como en síncope serán:

- 1) Si la persona siente que se va a marear: tumbarla en posición horizontal sobre su C/ Recogidas N° 45 - 6ªA 18005 Granada csifrevistad@gmail.com



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 17 ABRIL 2009

espalda y elevarle las pernas 45°.

2) Aflojarle la ropa que pueda oprimirle (cuello, cintura...)

Intoxicaciones por vía digestiva: las manifestaciones generales suelen ser:

- Alteraciones digestivas: náuseas, vómitos, dolores abdominales (tipo cólico), diarrea, etc.
- Alteraciones de la consciencia; disminución o pérdida.
- Alteraciones respiratorias: aumento o disminución de la frecuencia respiratoria, disnea o dificultad respiratoria.

Los primeros auxilios serán:

- 1) Como regla general NO PROVOCAR EL VÓMITO.
- 2) Llamar al centro de Información Toxicológica.
- 3) Derivar a personal facultativo.

➤ **TRAUMATISMOS OSTEOARTICULARES:**

En este último apartado, veremos unas breves nociones sobre las principales lesiones del sistema osteoarticular, y la forma de atenderlas en un primer momento.

Pretendemos que sepas evaluar estas lesiones y que conozcas las principales inmovilizaciones improvisadas a las cuales puedes recurrir en caso necesario.

Sistema osteoarticular: está formado por el esqueleto y las articulaciones; junto con los músculos, permiten realizar movimientos.

Las articulaciones; aseguran la unión entre 2 ó más huesos.

Las lesiones más frecuentes en las articulaciones son:

Esguinces: separación momentánea de las superficies articulares, que produce la distensión de los ligamentos.

Primeros auxilios:



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 17 ABRIL 2009

- 1) Inmovilizar la articulación afectado mediante un vendaje compresivo.
- 2) Elevar el miembro afectado y mantenerlo en reposo.
- 3) Aplicar frío local.
- 4) Valoración de la lesión por personal facultativo.

Luxaciones: Separación permanente de las superficies articulares.

Primero auxilios:

- 1) Inmovilizar la articulación afectada tal y como se encuentre.
- 2) No reducir la luxación
- 3) Traslado a un centro sanitario par su reducción y tratamiento definitivo por personal facultativo.

Fracturas: pérdida de continuidad de un hueso.

Primero auxilios:

- 1) NO movilizar al accidentado si no es absolutamente necesario (riesgo), para evitar agravar la fractura.
- 2) Retirar anillos, relojes y pulseras
- 3) Explorar movilidad y sensibilidad distales (extremidades)
- 4) Inmovilizar el foco de la fractura (sin reducirla), incluyendo las articulaciones adyacentes, con férulas rígidas, evitando siempre movimientos rígidos de la zona afectada.
- 5) Traslado a un centro sanitario para su tratamiento definitivo, con las extrmidades elevadas (si han sido afectadas), una vez inmovilizadas.
- 6) Cubrir la herida con apósitos estériles en el caso de las fracturas abiertas, antes de proceder a su inmovilización y cohibir la hemorragia en su caso.

➤ PICADURAS DE INSECTOS, INSOLACIÓN Y GOLPE DE CALOR.

Picaduras de insectos:

Primeros auxilios:

- 1) Aplicar una compresa encima de la picadura con: amoníaco rebajado, vinagre o hielo.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 17 ABRIL 2009

- 2) En caso de picaduras en el interior de la boca, hacer chupar hielo, y traslado urgente al hospital.
- 3) Vigilar las posibles alteraciones.

Golpe de calor e insolaciones:

Primeros auxilios:

- 1) Colocar al paciente en un lugar fresco y ventilado, a la sombra.
- 2) Posición semisentado
- 3) Aplicar compresas de agua fría en la cabeza
- 4) Darle a beber agua fresca a sorbos pequeños
- 5) Observación por parte del médico.

No obstante, queremos recordar que en caso de cualquier de estos accidentes, se ha de actuar con los protocolos indicados anteriormente, avisar en su caso a personal facultativo, y si es necesario trasladar al enfermo o herido al hospital más cercano, en las condiciones más óptimas.

También, es importante avisar cuanto antes a un familiar (madre/padre o tutor del alumno/a).

BIBLIOGRAFÍA

- Cruz Roja Española. (1.992). *Socorros y Emergencias*. Madrid: T. Torreblanca

AUTORÍA

M. Carmen Uriel Romero de Ávila

C.E.I.P. Carlos III, La Carolina, Jaén.

E.MAIL: www.carmenuriel@hotmail.com