



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 28 – FEBRERO DE 2010

# “PREPARACIÓN DE COSMÉTICOS CAPILARES NATURALES PARA EL PELO SECO, CON ALUMNOS/AS DE FORMACIÓN PROFESIONAL”

AUTOR <b>MANUELA CHAVES JIMÉNEZ</b>
TEMÁTICA <b>COSMETOLOGÍA</b>
ETAPA <b>CICLO FORMATIVO DE PELUQUERÍA</b>

## Resumen

En este trabajo pretendemos mostrar una serie de recetas de cosméticos capilares para pelos secos, todos ellos son caseros y sus ingredientes son naturales. Inicialmente detallamos cuales son los ingredientes naturales con los que vamos a obtener nuestro cosméticos capilares, para después especificar una serie de recetas para hacer mascarillas, champús y acondicionadores, todos ellos para cabellos secos. Estas recetas se pueden emplear con nuestro alumnado para comprobar la eficacia de estos cosméticos naturales.

## Palabras clave

Ácido ascórbico, ácido salicílico, ácido glutamínico, genisteína, colina, aminoácidos, oleum foeniculi, anelol, fencola, albriminas y mucílago.

## 1. INTRODUCCIÓN

Los tintes, las permanentes así como la utilización de secadores, son procesos que contribuyen a que el cabello sea seco.

Las mascarillas para el cabello tienen por misión hidratar el cabello, protegiendo a este de los continuos ataques de agentes físicos y químicos. Es conveniente que se trate el cabello por lo menos una vez a la semana con estos productos.

En este trabajo vamos a ver una serie de mascarillas casera que podremos emplear para el tratamiento del cabello seco.

En este apartado indicamos una serie de sustancias naturales, que se pueden empleara para la obtención de mascarillas naturales.



ISSN 1988-6047    DEP. LEGAL: GR 2922/2007    Nº 28 – FEBRERO DE 2010

### **1.1. Huevo**

El huevo se suele emplear en cosmética para la obtención de champú. El huevo y sobre todo las yemas de huevo, le dan consistencia a los cosméticos y los champús. El huevo le aporta a los cosméticos un efecto hidratante y nutritivo.

### **1.2. Aceite de oliva**

El componente mayoritario del aceite de oliva es el ácido oleico. Es un producto que se puede saponificar con facilidad, por lo que se utiliza mucho para hacer champú y jabón. No irrita la piel y produce una espuma consistente.

### **1.3. Mayonesa**

La mayonesa le da una gran consistencia a cualquier mascarilla que la lleve.

La mayonesa tiene un alto poder nutritivo tanto para la piel como para el cabello, también es hidratante.

### **1.4. Plátano**

En cosmética el plátano se puede utilizar para la obtención de cremas nutritivas para la piel y el cabello y para el cuidado de la piel.

### **1.5. Zumo de limón**

El limón se puede emplear en cosmética natural como producto quitamanchas, tanto para el cabello, como para la piel. El zumo de limón se puede emplear como laca.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades astringentes, antisépticas, cierra los poros e hidratante.

### **1.6. Aceite de girasol**

Se obtiene a partir de las pipas de girasol. En algunas variedades, su composición en ácido oleico es semejante a la del aceite de oliva. Tiene mucha vitamina E así como conservantes.

Es un producto que se puede saponificar con facilidad, por lo que se utiliza mucho para hacer champú y jabón. No irrita la piel y produce una espuma consistente.

### **1.7. Aceite de cacahuete**



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – FEBRERO DE 2010

Se obtiene a partir de los cacahuets. Tiene mucha vitamina E. Puede ser absorbido por la piel.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades suavizantes, hidratantes, limpiadoras, suavizantes, calmantes y regeneradoras.

### **1.8. Aceite de almendras**

La obtenemos por presión de las almendras en frío.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos propiedades suavizantes para la piel, hidratantes para la piel y brillo para el cabello.

### **1.9. Aceite de cártamo**

Se obtiene de las semillas del cártamo. El cártamo es un tipo de cardo originaria de la India. El aceite de cártamo se caracteriza por tener un alto contenido en ácido oleico.

El aceite de cártamo se puede utilizar para la fabricación de jabón y champú. También se puede utilizar como colorante, dando color naranja.

### **1.10. Aguacate**

El aguacate es una fruta muy grasa. Se puede utilizar para hacer mascarillas naturales tanto para la piel como para el cabello. El aguacate hecho una pasta le da una gran consistencia a cualquier mascarilla que lo lleve.

El aguacate tiene un alto poder nutritivo tanto para la piel como para el cabello, también es hidratante.

### **1.11. Saponaria**

La saponaria es una planta procedente del norte y el sur de Europa. Su rizoma tiene saponina y sus hojas flavonoides y vitamina C. En infusión se utiliza para tratar la dermatitis. También se la conoce con el nombre de flor del jabón.

### **1.12. Aceite de coco**

Se emplea sobre todo para darle una textura cremosa al champú. Al aceite de coco podemos emplear en cosmetología natural para la obtención de aftersun, protectores labiales y acondicionadores del cabello.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades hidratantes y antiarrugas.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – FEBRERO DE 2010

### **1.13. Papaya**

La papaya se utiliza en cosmética natural molturándola.

Se emplea para hacer exfoliantes y tiene un suave efecto hidratante.

### **1.14. Aloe vera**

La obtenemos por trituración de las hojas de la planta del mismo nombre.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos propiedades regenerativas (ante quemaduras o el sol), antiinflamatorias, hidratantes y analgésicas.

Tiene también un efecto desodorante.

### **1.15. Aceite de limón**

Es un aceite esencial, que se obtiene por arrastre y centrifugación de la cáscara del limón. Se puede aplicar al consumo humano y en cosmética.

El aceite de limón es rico en vitaminas, es antiséptico, eupéptico, diurético y carminativo.

### **1.16. Hinojo**

El hinojo contiene un 6% del aceite esencial oleum foeniculi. Contiene anelol, fencola, albriminas, mucílago y azúcares.

Se emplea en cosmetología.

### **1.17. Saúco**

Es una planta que puede llegar a convertirse en un arbusto. Sus hojas tienen propiedades antisepticas, bactericidas, antiinflamatorias y antiquemaduras.

Se puede emplear junto con otras hierbas y sustancias de origen vegetal para la obtención de champús naturales.

### **1.18. Trébol**

Es una hierba que podemos encontrar en prados y jardines. Contiene ácido ascórbico, ácido salicílico, ácido glutamínico, genisteina y aminoácidos.

En tratamientos cutáneos o capilares, tiene propiedades astringentes y vulnerarias.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – FEBRERO DE 2010

### **1.19. Miel**

Es una sustancia que le va muy bien a la piel.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades hidratantes y calmantes.

## **2. MASCARILLAS PARA EL CABELLO SECO**

Al estar hechos estas mascarillas con productos naturales, muchos de ellos perecederos, su conservación durante un periodo medio o largo es complicada. Por eso debemos hacer pequeñas cantidades de estas mascarillas, y los restos debemos guardarlos en el frigorífico para que no se nos eche a perder nuestro producto.

### **2.1. Mascarilla de huevo**

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos un huevo, tres cucharadas de mayonesa y una cucharada de aceite de oliva.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar el pelo con algún champú especial para pelo seco, a ser posible fabricado a base de productos naturales, así continuaremos con un tratamiento natural del cabello.

### **2.2. Mascarilla de plátano**

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos un plátano, tres cucharadas de zumo y dos de aceite de girasol.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar el pelo con algún champú especial para pelo seco, a ser posible fabricado a base de productos naturales, así continuaremos con un tratamiento natural del cabello.

### **2.3. Mascarilla de aceites**

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos aceite de cártamo, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de cacahuete y aceite de girasol. Emplearemos de todos estos tipos de aceites el mismo volumen.

Echamos 4 cucharadas de cada uno de los cinco aceites y procedemos a agitarlos un poco de forma manual.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – FEBRERO DE 2010

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar el pelo con algún champú especial para pelo seco, a ser posible fabricado a base de productos naturales, así continuaremos con un tratamiento natural del cabello.

#### **2.4. Mascarilla de aguacate**

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos un aguacate, dos cucharadas de aceite de oliva y la yema de un huevo.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar el pelo con algún champú especial para pelo seco, a ser posible fabricado a base de productos naturales, así continuaremos con un tratamiento natural del cabello.

### **3. CHAMPÚS CASEROS PARA EL PELO SECO**

Al estar hechos estos champús con productos naturales, muchos de ellos perecederos, su conservación durante un periodo medio o largo es complicada. Por eso debemos hacer pequeñas cantidades de estos champús, y los restos debemos guardarlos en el frigorífico para que no se nos eche a perder nuestro producto.

#### **3.1. Champú de aceite de coco y saponaria**

Para la realización de este champú, emplearemos los siguientes ingredientes: 100 gramos de saponaria seca, dos cucharadas de aceite de coco, la yema de un huevo, media cucharada de coñac y dos vasos de agua.

Para la realización de este champú, emplearemos los siguientes materiales: dos cazos, una cuchara, una hornilla y un colador.

Echamos la saponaria en el agua en un cazo y hervimos durante unos minutos. Retiramos el recipiente del fuego y lo dejamos enfriar varias horas. Seguidamente separamos la saponaria por filtración. Calentamos el aceite de coco en un cazo, y lo mezclamos con el líquido obtenido anteriormente. Por último añadimos a la mezcla anterior la yema batida y el coñac, y continuamos agitando para conseguir una mezcla lo más homogénea posible.

En este momento el champú ya está preparado y podemos proceder a utilizarlo sobre el cabello húmedo. Lo dejaremos durante unos 5 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua.

#### **3.2. Champú de aceite de papaya**

C/ Recogidas N° 45 - 6°A 18005 Granada [csifrevistad@gmail.com](mailto:csifrevistad@gmail.com)



ISSN 1988-6047    DEP. LEGAL: GR 2922/2007    Nº 28 – FEBRERO DE 2010

Para la realización de este champú, emplearemos los siguientes ingredientes: una papaya, 100 gramos de aloe vera, dos cucharadas de zumo de limón, una taza pequeña de champú neutro y una cucharada de aceite de limón.

Para la realización de este champú, emplearemos los siguientes materiales: una batidora.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento el champú ya está preparado y podemos proceder a utilizarlo sobre el cabello húmedo. Lo dejaremos durante unos 5 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua.

### **3.3. Champú de aceite de hierbas**

Para la realización de este champú, emplearemos los siguientes ingredientes: 100 gramos de raíz de hinojo, 100 gramos de trébol, 200 gramos de jabón neutro rayado y medio litro de agua.

Para la realización de este champú, emplearemos los siguientes materiales: un cazo, una hornilla, un colador y una cuchara.

Echamos el agua en el cazo y en ella la raíz de hinojo y el trébol y lo hervimos durante unos 15 minutos. Seguidamente lo colamos. En el líquido aun caliente, procedemos a la disolución del jabón utilizando para eso la cuchara.

En este momento el champú ya está preparado y podemos proceder a utilizarlo sobre el cabello húmedo. Lo dejaremos durante unos 5 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua.

## **4. ACONDICIONADOR PARA CABELLOS SECOS**

En este apartado detallamos como podemos hacer de forma artesanal y partiendo de productos naturales acondicionadores para cabellos secos. Estos acondicionadores nos sirven para tratar el cabello seco para lo que debemos proceder a su utilización dos veces por semana. Después de la utilización del acondicionador se procederá a lavar el cabello con un champú especial para cabellos secos.

### **4.1. Acondicionador de aceites y miel**

Para la realización de este acondicionador, emplearemos los siguientes ingredientes: 100 mililitros de algún aceite vegetal, 100 mililitros de aceite de oliva y 100 mililitros de miel.

Para la realización de este acondicionador, emplearemos los siguientes materiales: un cazo y una hornilla.

Echamos los tres líquidos en el cazo y procedemos a calentar la mezcla a fuego lento, hasta que esta comienza a hervir. Seguidamente retiramos del fuego la mezcla y la dejamos enfriar.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 28 – FEBRERO DE 2010

En este momento el acondicionador ya está preparado y podemos proceder a utilizarlo sobre el cabello. Cubrimos el cabello con una toalla y lo dejaremos durante unos 15 minutos que haga efecto, y se procede a retirar lavando el cabello con un champú para cabellos secos.

#### **4.2. Acondicionador de aguacate y huevo**

Para la realización de este acondicionador, emplearemos los siguientes ingredientes: un aguacate, 50 mililitros de aceite de almendras y un huevo

Para la realización de este acondicionador, emplearemos los siguientes materiales: una batidora.

Echamos los tres componentes anteriores, en las cantidades especificadas anteriormente, en una batidora y procedemos a batirlos hasta la obtención de una mezcla de aspecto lo más homogéneo posible

En este momento el acondicionador ya está preparado y podemos proceder a utilizarlo sobre el cabello. Cubrimos el cabello con una toalla y lo dejaremos durante unos 30 minutos que haga efecto, y se procede a retirar lavando el cabello con un champú para cabellos secos.

#### **4.3. Acondicionador de aceite, miel y limón**

Para la realización de este acondicionador, emplearemos los siguientes ingredientes: un limón, 150 mililitros de aceite de oliva y 100 mililitros de miel.

Para la realización de este acondicionador, emplearemos los siguientes materiales: un exprimidor y una batidora.

Comenzamos exprimiendo el limón, obteniendo así su zumo. Seguidamente echamos los tres líquidos en la batidora, y batimos hasta la obtención de un líquido lo más homogéneo posible.

En este momento el acondicionador ya está preparado y podemos proceder a utilizarlo sobre el cabello. Cubrimos el cabello con una toalla y lo dejaremos durante unos 15 minutos que haga efecto, y se procede a retirar lavando el cabello con un champú para cabellos secos.

### **BIBLIOGRAFÍA**

- Adams, Jonson and Wilcox (1979). Laboratory Experiments in Organic Chemistry. 7ª ed.. Chicago: MacMillan.
- Bates, Schaefer (1977). Técnicas de Investigación en Química Orgánica Experimental. Madrid: Alambra.
- Brewster, Vanderwerf y Mcewen (1974). Curso de Química Orgánica Experimental. Madrid: Alambra.
- Campbell and McCarthy (1994). Organic Chemistry Experiments, microscale and semi-microscale. Boston: Brooks/Cole.





**ISSN 1988-6047    DEP. LEGAL: GR 2922/2007    Nº 28 – FEBRERO DE 2010**

- Fessenden R. J. and Fessenden J. S. (1993). Organic Laboratory Techniques. Boston: Brooks/Cole.
- Romero, Mo (2002). Enlace Químico y Estructura Molecular. Barcelona: Editorial Calamo Producciones.
- Lozano, J.J. (1983). Fundamentos de Química General. Barcelona: Editorial Alambra.
- Morcillo, Jesús (1976). Química General. Madrid: Editorial U.N.E.D.
- Hiscox, G. D. y Hopkins, A. A. (1989). Prácticas de recetas industriales y fórmulas domesticas. México: Ediciones G. Gili, S.A.
- Biaggio, Thinguino (1994). Terapias naturales “plantas medicinales”. Santa Fe de Bogotá: Ediciones Publicaciones Latinoamericanas Rayos de Luz.
- Adam, Lutecio (1992). El gran laboratorio de la naturaleza. Santiago de Chile: Auri.
- Keshava, Bhat (1985). Una manera sencilla de vivir mejor. Caracas: Editorial texto.
- Paredes, Lutecio (1989). La Zábila. Caracas: editorial Ciepe.
- Inireb, Instituto Nacional de Investigación sobre Recursos Bioéticos (1981). La Zábila. Mexico: Comunicado nº 46.
- Poveda, Luis J. (1982). Medicina Vegetal Popular. Mérida: Ediciones Biocenosis.

#### Autoría

---

- Nombre y Apellidos: Manuela Chaves Jiménez
- Centro, localidad, provincia: IES San Juan Bosco, Jaén
- E-mail: manchaves@hotmail.com