



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – MARZO DE 2010

“PREPARACIÓN DE MASCARILLAS PARA EL CABELLO, FACIALES, ANTIACNÉ, PARA PIELES SECAS Y OTRAS, EMPLEANDO PRODUCTOS NATURALES, CON ALUMNOS/AS DE FORMACIÓN PROFESIONAL”

AUTOR MANUELA CHAVES JIMÉNEZ
TEMÁTICA COSMETOLOGÍA
ETAPA CICLO FORMATIVO DE PELUQUERÍA

Resumen

En el presente trabajo comenzamos haciendo un listado de una serie de sustancias naturales que se pueden emplear para la obtención de mascarillas. En la parte final del trabajo proporcionamos una serie de recetas de mascarillas todas ellas realizadas a base de productos naturales, con las cuales podemos tratar el cabello, pieles secas, antiacné, etc. Estas mascarillas las podemos realizar con el alumnado del ciclo formativo de peluquería.

Palabras clave

Aftersun, antiestrías, exfoliante, antisoriasis, astringentes, antisépticas, antiurticarias y antidermatitis.

1. INTRODUCCIÓN

En este apartado indicamos una serie de sustancias naturales, que se pueden emplear para la obtención de mascarillas naturales.

1.1. Albaricoque

Contiene vitamina A y hierro. Estas sustancias pueden resultar muy beneficiosas para la piel.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades antiarrugas y antiestrías.

El albaricoque se puede utilizar para la producción de mascarillas.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – MARZO DE 2010

1.2. Arcilla

Para la fabricación de cosméticos naturales se puede emplear arcilla pero por lo general se suelen tomar arcillas blancas o muy claras.

La arcilla se suele utilizar para la producción de mascarillas y de exfoliantes.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan la propiedad de fortalecer la piel y cerrar poros.

1.3. Avena

En cosmética se puede utilizar la avena molturada.

Se puede utilizar para hacer tanto mascarillas como geles.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades limpiadoras de la piel y exfoliante.

1.4. Azúcar

En cosmética natural, podemos utilizar el azúcar mezclada con zumo de limón para obtener un buen exfoliante facial.

Esta sustancia presenta propiedades limpiadoras.

1.5. Fresa

Las fresas se pueden utilizar para la cosmética natural, para lo cual es necesario la molturación de la fresa.

Las fresas se pueden utilizar para hacer un exfoliante facial, para hacer un producto que combata y prevenga el acné y también para la obtención de una crema de aplicación después de tomar el sol (aftersun).

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades hidratar después de tomar el sol y antiacné.

1.6. Manzana

Para su aplicación en cosmética natural, hay que cocerla previamente y utilizar la papilla que así hemos obtenido.

Se puede utilizar para la producción de mascarillas.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – MARZO DE 2010

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades antienvjecimiento, antiarrugas, refrescantes y revitalizantes.

1.7. yogur

Se puede utilizar en cosmética natural para la producción de mascarillas.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades hidratantes, exfoliante y limpiadora facial.

1.8. Papaya

La papaya se utiliza en cosmética natural molturándola.

Se emplea para hacer mascarillas que también son exfoliantes.

1.9. Patata

La patata se utiliza en cosmética natural cocida.

Se emplea para hacer mascarillas.

El agua en que se ha cocido patatas se puede emplear para dar baños hidratantes, si el contacto con la piel es prolongado.

1.10. Sal gorda

La sal gorda se suele utilizar en cosmética natural, procediendo a su mezcla con aceite de oliva con el que forma un buen exfoliante.

La mezcla anterior le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades hidratantes, antienvjecimiento, exfoliante, antiséptico y astringente.

1.11. Tomate

El tomate se puede utilizar en la cosmética natural, una vez triturado, como una sustancia limpiadora cutánea.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades limpiadoras de la piel.

1.12. Calabaza

La calabaza contiene carotenos. Esta sustancia puede resultar muy beneficiosa para la piel.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – MARZO DE 2010

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades regeneradoras de la piel quemada por el sol, antisoriasis, antiurticarias y antidermatitis.

1.13. Melocotón

Para la utilización en cosmética natural del melocotón, hay que proceder a la obtención del zumo de melocotón.

El zumo de melocotón se puede utilizar como un producto hidratante cutáneo.

1.14. Huevo

El huevo se suele emplear en cosmética para la obtención de champú.

1.15. Piña

En cosmética natural la piña se puede utilizar tanto su pulpa como su zumo.

Su pulpa se puede emplear como una sustancia que ayuda a combatir la celulitis, mientras que su zumo se puede emplear como una loción antiacné.

1.16. Pomelo

En cosmética natural se emplea la flor del pomelo.

Se puede emplear para la obtención de colonia y geles limpiadores cutáneos.

1.17. Miel

Es una sustancia que le va muy bien a la piel.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades hidratantes y calmantes.

1.18. Naranja

La naranja tiene vitaminas A, B y C que van muy bien para los cosméticos naturales de uso facial y cutáneo. La naranja también contiene fósforo que va también muy bien para los cosméticos que entren en contacto con la piel.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades hidratantes y limpiadoras.

1.19. Limón



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – MARZO DE 2010

El limón se puede emplear en cosmética natural como producto quitamanchas, tanto para el cabello, como para la piel. El zumo de limón se puede emplear como laca.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos que la contengan propiedades astringentes, antisépticas y cierra los poros.

1.20. Melón

El melón se puede emplear en cosméticos naturales como agente hidratante.

1.21. Aloe vera

La obtenemos por trituración de las hojas de la planta del mismo nombre.

Esta sustancia le confiere a los cosméticos propiedades regenerativas (ante quemaduras o el sol), antiinflamatorias y analgésicas.

Se puede utilizar para la obtención de desodorantes.

2. MASCARILLAS PARA EL CABELLO

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos un aguacate madura sin piel ni hueso, tres cucharadas de aceite de oliva, dos cucharadas de miel y una cucharada de limón.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla gelatinosa y homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por el cabello, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar el cabello con algún champú.

3. MASCARILLAS PARA PIELES SECAS

3.1. Mascarilla de melón

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos unos 300 gramos de melón sin piel, 300 gramos de mango, el zumo de medio limón y dos cucharadas de aceite de oliva.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar la cara con algún jabón.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – MARZO DE 2010

3.2. Mascarilla de albaricoque

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos dos yemas de huevo, un albaricoque con piel y sin hueso, dos cucharadas de aceite de oliva y una cucharada de zumo de limón.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla gelatinosa homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar la cara con algún jabón.

4. MASCARILLAS ANTIACNÉ

4.1. Mascarilla de tomate

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos un tomate, una cucharada de azúcar, el zumo de medio limón y unos 100 gramos de aloe vera.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar la cara con algún jabón.

4.2. Mascarilla de patata

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos una patata cocida con piel, el zumo de un limón, 100 mililitros de agua y unos 200 gramos de calabaza sin piel.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar la cara con algún jabón.

4.3. Mascarilla de papaya

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos unos 300 gramos de papaya, 100 gramos de avena, medio vaso de agua y 100 gramos de aloe vera.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar la cara con algún jabón.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 28 – MARZO DE 2010

5. OTRAS MASCARILLAS

5.1. Mascarilla para pieles grasas

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos uno pepino, un huevo, el zumo de medio limón y una manzana (sin corazón).

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar la cara con algún jabón.

5.2. Mascarilla contra los puntos negros

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos unos 100 mililitros de zumo natural de piña, medio vaso de miel y una cucharada de zumo de limón.

Echamos estos ingredientes en un vaso y agitamos la mezcla hasta la total disolución de la miel, y la obtención de una disolución homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar la cara con algún jabón.

5.3. Mascarilla contra la celulitis

Para la realización de esta mascarilla, emplearemos la ralladura de la piel de una naranja, un yogurt, dos cucharadas de avena y unos 100 gramos de aloe vera.

Echamos estos ingredientes en una batidora y los batimos, hasta obtener una mezcla homogénea.

En este momento la mascarilla ya está preparada y podemos proceder a extenderla por la cara, se deja durante unos 20 minutos que haga efecto, y se procede a retirar con agua la mascarilla y a lavar la cara con algún jabón.

BIBLIOGRAFÍA

- Adams, Jonson and Wilcox (1979). Laboratory Experiments in Organic Chemistry. 7ª ed.. Chicago: MacMillan.
- Bates, SChaefer (1977). Técnicas de Investigación en Química Orgánica Experimental. Madrid: Alambra.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 28 – MARZO DE 2010

- Brewster, Vanderwerf y Mcewen (1974). Curso de Química Orgánica Experimental. Madrid: Alambra.
- Lozano, J.J. (1983). Fundamentos de Química General. Barcelona: Editorial Alambra.
- Morcillo, Jesús (1976). Química General. Madrid: Editorial U.N.E.D.
- Hiscox, G. D. y Hopkins, A. A. (1989). Prácticas de recetas industriales y fórmulas domésticas. México: Ediciones G. Gili, S.A.
- Biaggio, Thinguino (1994). Terapias naturales “plantas medicinales”. Santa Fe de Bogotá: Ediciones Publicaciones Latinoamericanas Rayos de Luz.
- Adam, Lutecio (1992). El gran laboratorio de la naturaleza. Santiago de Chile: Auri.
- Keshava, Bhat (1985). Una manera sencilla de vivir mejor. Caracas: Editorial texto.
- Paredes, Lutecio (1989). La Zábila. Caracas: editorial Ciepe.
- Inireb, Instituto Nacional de Investigación sobre Recursos Bioéticos (1981). La Zábila. Mexico: Comunicado nº 46.
- Poveda, Luis J. (1982). Medicina Vegetal Popular. Mérida: Ediciones Biocenosis.

Autoría

- Nombre y Apellidos: Manuela Chaves Jiménez
- Centro, localidad, provincia: IES San Juan Bosco, Jaén
- E-mail: manchaves@hotmail.com