



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 36 – NOVIEMBRE DE 2010

“PREPARACIÓN DE COSMÉTICOS CAPILARES PARA TRATAR LA ALOPECIA, CON ALUMNOS/AS DE FORMACIÓN PROFESIONAL”

AUTOR MANUELA CHAVES JIMÉNEZ
TEMÁTICA COSMETOLOGÍA
ETAPA CICLOFORMATIVO DE PELUQUERÍA

Resumen

En el presente artículo se pretenden dar una serie de remedios casero, para el tratamiento y la lucha contra la alopecia, eso sí empleando únicamente productos naturales. Comenzamos mostrando una serie de ingredientes, que se pueden utilizar para preparar cosméticos naturales, con propiedades antialopeicas, para seguir después con unas recetas de lociones y mascarillas con las que se puede combatir la alopecia.

Palabras clave

Mucílagos, flavonoides, aminoácidos, betacarotenos, glucósidos, gluconastisina, cineol, estrogol, eugenol, glicerol, lecitina, histamina, taninos, serotonina, acetilcolina, cineol, cariofileno, pineno, tamina, taninos , ácidos fólico, disulfuro de atilpropilo, metilaliina, cicloaliina, aliina, quercetina, ácido tiopropiónico, dioleinas, triglicéridos, polifenoles, ácido cafeico, ácido ferúlico, ácido ascórbico y ácido esteárico.

1. INTRODUCCIÓN

Uno de los problemas estéticos más frecuentes en los hombres es precisamente la caída del cabello (alopecia). En muchas ocasiones se suele recurrir a raparse la cabeza en un intento de disimular esa falta de pelo.

Cuando este problema (alopecia) se da en la mujer, el problema estético se vuelve de primera magnitud, ya que el cabello es uno de los elementos más importantes que contribuye a la estética femenina.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 36 – NOVIEMBRE DE 2010

En nuestro artículo pretendemos mostrar una serie de remedios caseros, con los que podemos disminuir la caída del cabello.

De manera que podemos básicamente frenar la caída del cabello.

Vamos a ver una serie de remedios empleando fundamentalmente cosméticos capilares, hechos todos ellos con sustancias naturales.

1.1. Alopecia y cosméticos capilares naturales

En ocasiones la alopecia se puede ver incrementada por la utilización de algunos cosméticos artificiales de aplicación capilar. Si en lugar de utilizar cosméticos artificiales hechos a base de determinados compuestos químicos, utilizamos cosméticos hechos a partir de sustancias naturales, estos últimos serán mucho más suaves y mucho menos perjudiciales en su conjunto.

La alopecia se puede corregir si se trata en las primeras fases, en caso contrario se puede hacer muy poco frente a ella.

1.2. Alopecia y la dieta

Una de las posibles vías por las que podemos abordar el problema de la alopecia es precisamente tomando una dieta adecuada.

Toda dieta que pretenda ser beneficiosa para el crecimiento del cabello y que a demás detenga un estado de alopecia incipiente debe ser rica en vitaminas, fundamentalmente A y B. Estas vitaminas las podemos encontrar en muchos alimentos de origen vegetal, como: los cereales, el pan, las legumbres, en la levadura de cerveza, en el aceite de onagra, etc.

La dieta que puede ayudar a combatir la alopecia por lo tanto debe de ser rica en los alimentos que hemos especificado en el párrafo anterior.

2. INGREDIENTES

En este apartado vamos a ver una serie de ingredientes, que o bien por si solo, o bien combinados con otros, tienen un efecto muy positivo en la lucha contra la alopecia.

Hay muchos productos naturales que cumplen con la premisa anterior. Nosotros vamos a estudiar los siguientes:

2.1. Malva

Contiene: Vitaminas A, B y C, mucílagos, flavonoides y glucósidos.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para el aparato respiratorio, el digestivo, los ojos y para el crecimiento del cabello, etc.

C/ Recogidas N° 45 - 6ªA 18005 Granada csifrevistad@gmail.com



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 36 – NOVIEMBRE DE 2010

2.2. Berro

Contiene: Ácidos grasos (glutámico, ascórbico y aspártico), aminoácidos, betacarotenos, glucósidos, gluconastisina y vitaminas A, C y B.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para el aparato respiratorio, regulación metabólica, anorexia, alopecia, etc.

2.3. Albahaca

Contiene: Cineol, estrogol, eugenol, etc.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para tratar resfriados, gripes, depresión, insomnio, infecciones cutáneas, acné, antiséptico, alopecia, etc.

2.4. Ortiga verde

Contiene ácidos orgánicos (fólico, linoleico, oleico, etc.), vitamina B, mucílago, glicerol, lecitina, histamina, taninos, serotonina, acetilcolina, etc.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para aparato digestivo, diabetes, anemia, próstata, alopecia, caspa, etc.

2.5. Aloe vera

Contiene: Ácidos orgánicos (aspártico, fórmico, ascórbico, estearico, etc.), cineol, cariofileno, pineno, tamina, taninos y aminoácidos.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para aparato digestivo, laxante, heridas, quemaduras, protección solar de la piel, acné, alopecia, etc.

2.6. Cebolla

Contiene: Ácidos fólico, aminoácidos, vitaminas C y E, disulfuro de atilpropilo, metilaliina, cicloaliina, aliina, quercetina, ácido tiopropiónico, etc.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para sistema circulatorio, riñones, bactericida, antiinflamatorio, alergias, alopecia, caspa, etc.

2.7. Ajo

Contiene vitaminas A, B y C.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 36 – NOVIEMBRE DE 2010

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para colesterol, vasodilatador, antiparasitario, alopecia, cuidado de la piel, etc.

2.8. Aceite de oliva

Contiene: Ácidos orgánicos (oleico, linoleico, palmítico, etc.), dioleinas, etc.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para angina de pecho, diurético, afecciones cutáneas, cuidado de la piel, uñas, alopecia, etc.

2.9. Huevo

Contiene: Vitaminas A, D y B, proteínas, etc.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para diabetes, protección de la piel, alopecia, champú, etc.

2.10. Aceite de castor

También se llama aceite de ricino.

Contiene: Triglicéridos fundamentalmente.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para alopecia, orzuelos, purgante, lombrices intestinales, etc.

2.11. Te negro

Contiene: Polifenoles, taninos, etc.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para antioxidante, estimulante, diurético, astringente, cuidado de la piel, alopecia, etc.

2.12. Zumo de limón

Contiene: Vitamina C, ácidos grasos (cafeico, ferúlico), lima, etc.

Se puede aplicar con fines medicinales y estéticos para alergias, asma, diabetes, fumar, estrés, cuidado de la piel, uñas, alopecia, hipertensión, vista, etc.

3. RECETAS



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 36 – NOVIEMBRE DE 2010

En este apartado vamos a ver una serie de tratamientos que podemos hacer, para intentar frenar la alopecia así como estimular y fortalecer el crecimiento del cabello, para intentar reponer parte del cabello que se pueda haber perdido.

3.1. Loción de malvas y te negro

Ingredientes:

Para la realización de este loción emplearemos 50 gramos de hojas de malva, 50 gramos de te negro y 250 mililitros de agua.

Materiales:

Para la obtención de esta loción emplearemos los siguientes materiales: un cacerola, una hornilla y un colador.

Metodología:

Hervimos durante cinco minutos, los 50 gramos de hojas de malva y los 50 gramos de te negro, con los 250 mililitros de agua en la cacerola. Seguidamente procedemos a colar la mezcla anterior, empleando para eso el colador. Desechamos los sólidos y esperamos a que se enfríe la fase líquida. La fase líquida una vez enfriada la aplicaremos como una loción capilar.

Aplicación:

La loción se aplica directamente sobre el cuero cabelludo durante 20 minutos. Transcurrido ese tiempo, procedemos a lavar la cabeza con un champú normal.

Secuenciación:

Se deben hacer dos aplicaciones de esta loción capilar semanales.

3.2. Loción de berro albahaca y zumo de limón

Ingredientes:

Para hacer la loción, necesitamos unos 300 gramos berro, unos 50 gramos de albahaca, dos limones y un litro de agua.

Materiales:

Para la realización de esta loción necesitamos emplear los siguientes materiales: un exprimidor, un cazo, una hornilla y un colador.

Metodología:

Procedemos tomando el cazo con el litro de agua, en el colocamos los 300 gramos de berro así como los 50 gramos de albahaca. Seguidamente llevamos el cazo a la hornilla, allí calentamos hasta ebullición durante 15 minutos. Pasado este tiempo procedemos a colar la mezcla, desechando los



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 36 – NOVIEMBRE DE 2010

sólidos y quedándonos con el extracto. Por otro lado tomamos el exprimidor y exprimimos los dos limones. Seguidamente mezclamos el extracto (una vez fío el extracto), con el zumo de limón que hemos obtenido al exprimir los limones.

Aplicación:

La loción se aplica directamente sobre el cuero cabelludo durante 25 minutos. Transcurrido ese tiempo, procedemos a lavar la cabeza con un champú normal.

Secuenciación:

Se debe hacer una aplicación de esta loción capilar semanal.

3.3. Loción de huevo y aceite de castor

Ingredientes:

Para la obtención de la loción que pretendemos vamos a emplear los siguientes ingredientes: dos huevos de gallina y 300 mililitros de aceite de castor.

Materiales:

Para la obtención de la loción que pretendemos vamos a emplear los siguientes materiales: un plato y una cuchara.

Metodología:

Procedemos vertiendo los 300 gramos de aveite de castor sobre el plato. Seguidamente tomamos los dos huevos de gallina y les quitamos el cascarón, los echamos en el plato y procedemos a mezclar los huevos de gallina con el aceite de castor, para lo que emplearemos la cuchara. No nos interesa batir muy fuerte, ni mucho menos emplear una batidora, ya que se podría “montar” la clara, cosa que no nos interesa. La mezcla anteriormente obtenida es una mezcla inestable de manera que al dejarla en reposo, se separan sus dos componentes en dos fases no miscibles, así que cada vez que se aplique habrá que agitar de nuevo la mezcla.

Esta mezcla tiene una gran tendencia a la descomposición, fundamentalmente el huevo de gallina, de manera que si pretendemos conservarla para una futura utilización debemos de conservarla en el frigorífico. Con todo podremos guarar en el frigorífico, esta loción una vez hecha durante muy pocos días.

Aplicación:

La loción se aplica directamente sobre el cuero cabelludo durante 15 minutos. Transcurrido ese tiempo, procedemos a lavar la cabeza con un champú normal.

Secuenciación:

Se debe hacer una aplicación de esta loción capilar cada dos días.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 36 – NOVIEMBRE DE 2010

3.4. Loción de ajo y ortiga

Ingredientes:

Para la obtención de la loción que pretendemos vamos a emplear los siguientes ingredientes: 100 gramos de ortiga blanca, una cabeza de ajos y un litro de agua.

Materiales:

Para la obtención de la loción que pretendemos vamos a emplear los siguientes materiales: un cazo, una hornilla, una batidora y un colador.

Metodología:

Procedemos echando el agua en el cazo y añadimos los ajos pelados así como la ortiga blanca. Seguidamente calentamos el cazo durante 15 minutos. Transcurrido ese tiempo colamos el líquido con el colador, desechando las hojas de ortiga blanca. Tomamos el líquido y los ajos y los llevamos a la batidora, donde procedemos a batirlos. Dejamos que se enfríe la mezcla y ya está lista la loción para poder ser utilizada.

Aplicación:

La loción se aplica directamente sobre el cuero cabelludo durante 20 minutos. Transcurrido ese tiempo, procedemos a lavar la cabeza con un champú normal.

Secuenciación:

Se debe hacer una aplicación de esta loción capilar semanal.

3.5. Mascarilla de cebolla y aloe vera

Ingredientes:

Para la obtención de la mascarilla que pretendemos vamos a emplear los siguientes ingredientes: 250 gramos de cebolla, 250 gramos de aloe vera y medio litro de agua.

Materiales:

Para la obtención de la mascarilla que pretendemos vamos a emplear los siguientes materiales: un cazo, un cuchillo, una hornilla y una batidora.

Metodología:

Procedemos a quitarle los pinchos con el cuchillo a las hojas de aloe vera. Pelamos la cebolla. Seguidamente troceamos tanto la cebolla como la aloe vera. Echamos el agua en el cazo y dentro añadimos también tanto los trozos de aloe vera como los de cebolla. Seguidamente calentamos el cazo durante 15 minutos. Transcurrido ese tiempo, tomamos todo el contenido del cazo y lo batimos con la batidora, obteniendo un líquido gelatinoso. Dejamos que se enfríe el líquido gelatinoso y ya tenemos preparada nuestra mascarilla.

Aplicación:



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 36 – NOVIEMBRE DE 2010

La mascarilla se aplica directamente sobre el cuero cabelludo durante 30 minutos. Transcurrido ese tiempo, procedemos a lavar la cabeza con un champú normal.

Secuenciación:

Se debe hacer una aplicación de esta mascarilla capilar cada tres días.

BIBLIOGRAFÍA

- Adams, Jonson and Wilcox (1979). Laboratory Experiments in Organic Chemistry. 7^a ed.. Chicago: MacMillan.
- Bates, Schaefer (1977). Técnicas de Investigación en Química Orgánica Experimental. Madrid: Alambra.
- Brewster, Vanderwerf y Mcewen (1974). Curso de Química Orgánica Experimental. Madrid: Alambra.
- Campbell and McCarthy (1994). Organic Chemistry Experiments, microscale and semi-microscale. Boston: Brooks/Cole.
- Fessenden R. J. and Fessenden J. S. (1993). Organic Laboratory Techniques. Boston: Brooks/Cole.
- Romero, Mo (2002). Enlace Químico y Estructura Molecular. Barcelona: Editorial Calamo Producciones.
- Lozano, J.J. (1983). Fundamentos de Química General. Barcelona: Editorial Alambra.
- Morcillo, Jesús (1976). Química General. Madrid: Editorial U.N.E.D.
- Hiscox, G. D. y Hopkins, A. A. (1989). Prácticas de recetas industriales y fórmulas domesticas. México: Ediciones G. Gili, S.A.
- Biaggio, Thinguino (1994). Terapias naturales "plantas medicinales". Santa Fe de Bogotá: Ediciones Publicaciones Latinoamericanas Rayos de Luz.
- Adam, Lutecio (1992). El gran laboratorio de la naturaleza. Santiago de Chile: Auri.
- Keshava, Bhat (1985). Una manera sencilla de vivir mejor. Caracas: Editorial texto.
- Paredes, Lutecio (1989). La Zábila. Caracas: editorial Ciepe.
- Inireb, Instituto Nacional de Investigación sobre Recursos Bioéticos (1981). La Zábila. Mexico: Comunicado nº 46.
- Poveda, Luis J. (1982). Medicina Vegetal Popular. Mérida: Ediciones Biocenosis.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 36 – NOVIEMBRE DE 2010

Autoría

- Nombre y Apellidos: Manuela Chaves Jiménez
 - Centro, localidad, provincia: IES San Juan Bosco, Jaén
- E-mail: manchaves@hotmail.com