



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 38 - DE ENERO 2011

“CUERPOS SUTILES DEL SER EN LA ESCUELA INTEGRAL”

AUTORÍA FRANCISCO RAÚL JUÁREZ MORENO
TEMÁTICA INNOVACION EDUCATIVA E INVESTIGACION: ESCUELA INTEGRAL
ETAPA EDUCACION INFANTIL, PRIMARIA Y SECUNDARIA

OTROS ÓRGANOS Y CUERPOS

L@s niñ@s evolucionan a pasos de gigante y más sabiendo que su cuerpo energético va desarrollándose a tenor de las influencias de su entorno y, a medida que ve y observa todo a su alrededor, emite una respuesta en forma de vibración que es traducida por todo su cuerpo y su ser, no solamente por su cuerpo físico-fisiológico, sino también por sus cuerpos mental-emocional y por el cuerpo místico o mágico-espiritual. Es un hecho que todos los seres humanos desde que nacemos tenemos con nosotros una serie de capas que componen todo el entramado de nuestro ser INTEGRAL, a saber: cuerpo mental, cuerpo astral, cuerpo etéreo y cuerpo causal. Todos ellos forman parte de lo que se conoce como aura o cuerpo ectoplasmático que se extiende en todas direcciones alrededor nuestro

Meridianos

Los meridianos son los canales energéticos que recorren el cuerpo humano y conducen la energía vital, comparables a ríos que transmiten la energía a todo nuestro cuerpo a través de sus ramificaciones. Cada uno de ellos está relacionado con una parte corporal y cumple una función elemental. Estos órganos se relacionan, a su vez, con el principio chino del Yin y del Yang. En total son 12 meridianos por los que se distribuye y circula esa energía:

6 Son órganos corporales Yang: Son huesos, vísceras y a través de ellos eliminamos los residuos. Son intestino delgado y grueso, estómago, vejiga, triple calentador y vesícula). Con el elemento Yang la energía fluye hacia abajo por detrás del cuerpo y la cara exterior de las extremidades, desde las manos hasta la cabeza, bajando por los pies. Los meridianos Yang tienen como función el procesamiento de los alimentos y la función de eliminar los residuos.

6 Son órganos corporales Yin: Son macizos y a través de ellos absorbemos energía. Son pulmones, bazo, corazón, riñones, pericardio e hígado). Con el elemento Yin la energía fluye por la parte delantera del cuerpo hacia arriba y el interior de las extremidades, desde los pies hasta el pecho y las puntas de los dedos. Los meridianos Yin tienen la función de la



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 38 - DE ENERO 2011
transformación, almacenamiento y distribución de la sangre y del ki.

Los meridianos de los órganos Yin y Yang son bilaterales, pero existen dos que son unilaterales:

El vaso gobernador: Circula por la espalda, nace en el centro de la cabeza y circula por atrás hasta el perineo, regulando los órganos Yang, y utilizándose para aumentar esta energía en el organismo.

El de la concepción: Circula desde el centro de la cabeza, pasando por delante del cuerpo hasta llegar al perineo, regulando los órganos Yin y pudiéndose utilizar para aumentar la energía Yin.

Por ejemplo, en el caso de la energía de sanación Reiki tenemos que tener en cuenta que al captarla somos un canal y que según nuestro estado de ánimo y cómo estemos en ese momento así vamos a vibrar y así vamos a transformarla. Dado que las capas de nuestro cuerpo son muy sutiles este trabajo requiere mucha atención y estar abiertos con conciencia a sentir. El niño es sensible por naturaleza y está en su carácter sentirlo todo de forma buena y bella, es decir que su mundo tiene que ser bueno y bonito, lo cual si no es así durante los años infantiles hasta comenzada la adolescencia por lo menos puede resentirse su conducta y mostrarse alto inquieto en los años siguientes.

La energía Reiki, por ejemplo, entra por la coronilla y pasa por los meridianos de los brazos, fluyendo desde el pecho hacia las manos, pasando por los tres canales Yin del brazo, cara interna (pulón, pericardio y corazón) de allí se conecta con sus tres canales Yang (intestino delgado y grueso y triple calentador) y ascienden a la cabeza, donde se enlaza con los tres canales Yang de las piernas (estómago, vesícula y vejiga) y desde la cabeza bajan hasta los pies, donde se conectan con los canales Yin de las piernas (bazo, hígado y riñón), por último vuelven al pecho, completando el círculo del flujo del Ki. Cuando la energía que recorre los meridianos está desequilibrada podemos reequilibrarlos estimulándolos en diversos puntos, siendo éste el principio de la acupuntura, el “do-in” y el Shiatsu. Los meridianos están asociados con las emociones, de ahí su relación psicósomática. Toda enfermedad física tiene su raíz en la mente. Dependiendo cómo esté de ánimos la persona que recibe Reiki, ahí pondremos las manos, en un lugar o en otro. Y lo mismo ocurre en el autotratamiento cuando nos vamos dando cuenta de nuestro médico interno y de cómo nos afecta al organismo positivamente.

La frecuencia horaria de la energía al pasar por los meridianos es cada dos horas, hasta completar el circuito de 24 horas:

1.- Pulmones (3-5 a.m.)

Responsables de la respiración y de las emociones más sentidas.

2.- Intestino grueso (5-7 a.m.)

Responsable de la digestión y de cómo nos tomamos las cosas que nos pasan.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 N° 38 - DE ENERO 2011

3.- Estómago (7-9 a.m.)

Responsable de una correcta alimentación y de nutrirnos de nuestro entorno con fundamento.

4.- Bazo (9-11 a.m.)

Responsable de armonizar las funciones vitales del bajo tandien y del metabolismo en general.

5.- Corazón (11 a.m.- 1 p.m.)

Responsable del pulso arterial y de la calma o tensión corporal, del ánimo y del verdadero sentir profundo de las cosas.

6.- Intestino delgado (1-3 p.m.)

Responsable de lo que desechamos y cómo nos despedimos de lo que ya no nos hace falta, lo que no es necesario realmente.

7.- Vejiga (3-5 p.m.)

Responsable de los líquidos y de depurar el organismo para el correcto tránsito de todos los nutrientes.

8.- Riñones (5-7 p.m.)

Responsables de asimilar nuestros roles en la vida y de recibir correctamente los alimentos y bebidas sin excesos.

9.- Pericardio (7-9 p.m.)

Responsable de las alteraciones y de los pulsos y contratiempos y cómo canalizamos las cosas, para cuidar actuar por impulsos.

10.- Triple calentador (9-11 p.m.)

Responsable de la glándula timo, de las defensas del organismo, el sistema inmune y las células t-4. La glándula timo se va debilitando a partir de los 5 años aproximadamente y se va haciendo cada vez más y más pequeña, con lo cual el sistema inmune también se va debilitando cada vez un poquito más.

11.- Vesícula (11-1 a.m.)

Responsable de la bilis y de las alteraciones de la mucosa biliar que regula el estado de las vísceras.

12.- Hígado (1-3 a.m.)

Responsable de trastornos psicossomáticos, asociados a las emociones y al sentimiento arraigado de las cosas.

Trabajos complementarios de los meridianos y sus órganos asociados:



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 38 - DE ENERO 2011

I.- Trabajo relacionado con la tristeza y el sufrimiento:

Los pulmones: Absorben el aire y transforman su Ki en energía de vida, distribuyéndola por toda la piel y por los canales y enviando el Ki sobrante a los riñones y regulando el flujo de los fluidos corporales.

El intestino grueso: Recibe del intestino delgado lo que sobra de los alimentos ya procesados, absorbiendo el Ki que queda y excretando los residuos.

II.- Trabajo relacionado con la preocupación:

El estómago: Recibe los alimentos, extrayendo de ellos el Ki y enviándolo hacia el intestino delgado y el bazo.

El bazo: Transforma el Ki y lo transporta, controla el flujo sanguíneo y envía la energía al cerebro.

III.- Trabajo relacionado con la alegría:

El corazón: Regula y mueve la sangre, transportando el Ki a todo el organismo.

Intestino delgado: Recibe lo procesado por el estómago y pasa los residuos al intestino grueso y los residuos líquidos a la vejiga.

IV.- Trabajo relacionado con el miedo y el temor:

La vejiga: Transforma los residuos líquidos en orina.

Los riñones: Son el depósito del Ki y regulan el equilibrio de fluidos del cuerpo.

V.- Trabajo relacionado con la alegría y los placeres:

El pericardio: Protege al corazón, absorbiendo el calor y regulando la temperatura corporal, protegiéndolo de la fiebre.

El triple calentador: Transforma y regula los fluidos del cuerpo y ayuda a los riñones, llevando el Ki a los 12 canales cuando se debilitan.

VI.- Trabajo relacionado con la ira, la emisión de juicios y el equilibrio emocional en general:

La vesícula: Secreta y almacena la bilis que se añade a la digestión, ayudando al hígado.

El hígado: Almacena la sangre y distribuye el Ki para todas las actividades del organismo.

Teniendo en cuenta el paso de la energía por los diferentes meridianos a las horas indicadas,



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 38 - DE ENERO 2011

podemos determinar distintos trastornos en todo el organismo y a todos los niveles. Por lo tanto el descanso es muy importante, sobre todo en la edad infantil de 0 a 14 años aproximadamente, ya que el ritmo-tiempo vital está muy relacionado con las actividades que vayan desarrollando l@s alumn@s y con el ritmo-tiempo que le demos para llevarlas a cabo. El trabajo cooperativo en este sentido está íntimamente relacionado con el trabajo coeducativo por tareas, ya que dependiendo de los distintos niveles un@s alumn@s ayudan a otr@s.

Nadis

Los nadis son canales energéticos que tienen la capacidad de captar el prana o energía vital directamente del aire, a través de la respiración:

- 1º.- Al inhalar tomamos el aliento de energía vital.
- 2º.- Al retener sentimos esa energía Kundalini subir y bajar por nuestra columna.
- 3º.- Al exhalar expedimos los tóxicos que no necesitamos.

De ahí se deduce que la adquisición de óptimas prácticas respiratorias sean de capital importancia en la canalización Reiki. Estos nadis son:

Ida: Conduce la energía femenina de la Luna, que limpia, purifica y tranquiliza. Comienza en el lado izquierdo del chakra básico y termina en la parte superior izquierda de la nariz.

Pingala: Conduce la energía masculina del Sol, que estimula, energiza y transmite. Comienza en el lado derecho del chakra básico y termina en la parte superior derecha de la nariz.

Sushumna: Procesa el descenso y la subida de energía cósmica. Es el nadi principal porque en él se enraízan los demás chakras. Se sitúa en la parte delantera del cuerpo y va desde el chakra coronario hasta el chakra básico.

Kundalini: Rotación continua de energía, distribuida por todos nuestros órganos viscerales principales, desde el perineo hasta la coronilla.

Aura humana

El aura es el campo energético que nos rodea como una emanación magnética y sutil, tiene conciencia propia y está originada por fuerzas etéreas.

Este campo magnético lo irradiamos todos los cuerpos (animados e inanimados), puede compararse a los rayos del Sol cuando emanan su luz. Hay personas que entrenan la



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 38 - DE ENERO 2011

percepción sutil del aura, pudiendo verla y leer su significado. Al aprender a sentir la energía ello nos permite entrar en contacto con el aura de la persona a tratar sin perjudicar y sin que nos perjudique. Todo es energía, visualización y meditación, aquí obtendremos grandes respuestas a nuestra labor como educadores. Nuestro verdadero carácter se proyecta en el aura, nuestro estado más puro y verdadero, como somos realmente y no como nos mostramos al ojo visible de los demás. A lo largo de la historia el aura ha sido objeto de estudio y experimentación, apodándose con diferentes nombres:

Para Mesmer es el “magnetismo atrayente”.

Para Jussieu es el “fluido eléctrico”.

Para Reichenbach, las “llamas idílicas”.

Para Rochas, la “sensibilidad exteriorizada”.

Para el Dr. Baraduc, los “rayos vitales”.

Para Samion Davidovich Kirlian, “bioplasma”.

Algunos de los investigadores más importantes que han trabajado con el aura son:

Paracelso: Divulgó la teoría del campo astral.

Walter J. Kilner: Creador del cristal “tela Kilner”, que determinó el concepto “vampirismo energético”.

Samion Davidovich Kirlian: Inventor de la “cámara Kirlian” capaz de fotografiar el aura humana (“Kirliangrafía”).

Ejercicio: Percibo mi energía:

En un lugar oscuro y con una posición cómoda mueve las manos en círculo y comprueba su energía. Anota tus impresiones para llevar un registro.

Siete campos, siete colores

Estos y otros investigadores coincidimos en que el aura tiene entre tres y siete campos áuricos o estratos, formando así otros cuerpos, además del físico.

Cada uno de estos estratos es distinto y todos, a su vez, invaden los estratos inferiores. Están relacionados con los siete chakras, sus respectivos colores y con las glándulas principales del sistema endocrino:

Las tres primeras se relacionan con el mundo físico.

La cuarta transforma interconecta las demás capas áuricas. Es la capa Reiki por excelencia, responsable del amor incondicional Reiki, su compasión y su curación.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 38 - DE ENERO 2011

Las tres superiores metabolizan las energías del mundo espiritual.

Los nombres y la situación espacial aproximada a la que envuelven el cuerpo estas capas es la siguiente, correspondiéndose con cada uno de los colores del arco-iris en orden y armónicamente, aunque según lo equilibrada que esté la persona puede ser vista de un tono u otro y además percibir ciertas formas. L@s niñ@s del primer septenio de vida (desde los 0 a los 7 años) son muy sensibles, incluso entrando y saliendo del campo etérico de su madre a gusto y placer.

- 1.- Capa etérica (0,5 a 5 cm.): También llamada ectoplasmática, vitaliza y sustenta el cuerpo físico hasta su muerte.
- 2.- Emocional (2,5 a 7,5 cm.): Nubes de colores en continuo movimiento, responsables de nuestras emociones, sentimientos, deseos y pasiones.
- 3.- Mental (7,5 a 20 cm.): Vehículo del pensamiento que contiene nuestras ideas y procesos mentales.
- 4.- Astral (25 a 30 cm.): Nubes multicolores responsables de nuestras percepciones y emociones extrasensoriales.
- 5.- Etérica patrón (45 a 60 cm.): Energía estructurada sobre la que crece el cuerpo físico.
- 6.- Celestial (70 a 90 cm.): Puntos de luz responsables de nuestras emociones superiores y del éxtasis espiritual.
- 7.- Causal (75 a 100 cm.): Nivel fuerte y elástico que contiene las impresiones de otras vidas.

Ejercicio: Percibo mi aura

Los ejercicios para percibir el aura están relacionados con el entrenamiento del centro denominado "tercer ojo", situado entre las cejas, en medio de la frente y hacia arriba. Son ejercicios que parten de lo meditativo para llegar a lo visual, pero ello requiere todo un tema de estudio aparte. Ya depende del profesional la dedicación que desee emplear en este apartado.

En conclusión, el cuerpo tal y como lo conocemos tiene posibilidades y partes por descubrir verdaderamente enriquecedoras. Trabajándolas desde temprana edad se potencia la participación en técnicas que profundizan en el autoconocimiento y en el desarrollo de la relajación y la concentración, por ejemplo de cara al estudio de un tema específico. No todo es intelectual, hay muchísimas más cosas por descubrir y que tenemos que potenciar en nuestros



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 38 - DE ENERO 2011
alumnos que lo mental. El sentir por ejemplo es una de ellas y además sabiendo que el niño es
sensitivo por naturaleza.