



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

“LA EDUCACIÓN FÍSICA ANTE LOS NUEVOS RETOS DEL CONOCIMIENTO”

AUTORIA ÓSCAR REQUENA LÓPEZ
TEMÁTICA EDUCACIÓN FÍSICA, NUEVAS TECNOLOGÍAS
ETAPA EP, ESO, BACH.

Resumen

El auge de la tecnología y de las nuevas autopistas de la comunicación ha puesto al alcance de todos, una cantidad de información que aumenta de forma exponencial lo que obliga a modificar tanto la manera de enseñanza como de aprender. Con Internet se rompe la idea de una educación basada en la transmisión de paquetes de conocimientos acumulados para convertirse en cómo ser capaz de acceder a la red, cómo obtener de ella el máximo provecho, y sobre todo racionalizar el volumen ingente de datos accesibles.

Palabras clave

Internet, educación física, nuevas tecnologías, web.

1. INTRODUCCIÓN

Siguiendo a Sánchez y Romance en Cebrían y Ríos (2000) establece tres ámbitos entre la informática y la educación física:

- El uso de las aplicaciones más extendidas en informática, de las que el docente hace uso.
- El uso de software específico relacionado con el área.
- El uso de Internet.

2. APLICACIONES MÁS EXTENDIDAS EN INFORMÁTICA

El docente de la actividad física y del deporte, al igual que de otras disciplinas utiliza aplicaciones ya existentes en el mercado ya sean generales o comunes, como el procesador de texto, base de datos, hojas de cálculo y programas de edición gráfica.

Suele ser utilizado no solo para realizar tareas correspondientes a su área sino también como miembro del equipo docente su uso es necesario para realizar las siguientes tareas con el procesador de texto:



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

- Presentar proyectos y grupos de trabajo de distintas administraciones y organismos (ayuntamientos, conserjerías de educación, centros de profesorado,...)
- Elaborar programaciones anuales, instrumentos para la evaluación, sesiones de trabajo, adaptaciones y otros materiales curriculares.
- Elaborar documentos como proyecto curricular de centro, plan anual de centro, memoria anual, programaciones de aula,...
- Redactar documentos para la gestión de tutorías: cartas, partes, informes, notas, justificantes...
- Llevar a cabo la gestión del departamento, inventarios, presupuestos, comunicados,...
- Fabricar plantillas para diversos usos.
- Fabricar fichas, ejercicios, propuestas de trabajo.
- Otros documentos que surjan de la labor docente diaria.

Las bases de datos también ofrece unas ventajas que las profesionales debemos de aprovechar:

- Organización de biblioteca.
- Control y gestión de material.
- Elaboración de fichas personales del alumno.
- Registro y almacenamiento de medidas antropométricas, así como referencias de pruebas físicas y preventivas realizadas a los alumnos.
- Organización de los contenidos, sobre juegos y ejercicios.

Los programas de diseño gráfico pueden ser usados para variedad de finalidades:

- Elaborar carteles para usar en circuitos.
- Elaborar carteles como información al alumnado acerca de una unidad didáctica a desarrollar,
- Diseñar elementos para utilizarlos dentro de nuestras unidades didácticas o sesiones.

3. DISEÑADAS ESPECÍFICAMENTE

Dentro de la Educación Física existen multitud de aplicaciones diseñadas específicamente como recurso para esta área con diversas funciones: gestión y control del entrenamiento, software adaptados para la mejora de la preparación física, manuales multimedia de aprendizaje de técnicas, simuladores tácticos, aplicaciones de investigación.

Siguiendo con los mismos autores Sánchez y Romance (2000) nos enumera una serie de programas existentes de gran importancia para el docente de educación física.

A.-PROGRAMAS AUXILIARES

Estos programas los va dividir en:

A.1.- Para la confección de los elementos curriculares.

Estas aplicaciones van a ayudar a los docentes para realizar materiales auxiliares para su trabajo. Como el programa OCAD (Copyriht Hans Steineger Software), programa gráfico específico para deporte de orientación. Por ejemplo, podremos poner nuestro colegio a escala para poder realizar una prueba de orientación con nuestros alumnos.

A.2.- Para la docencia.

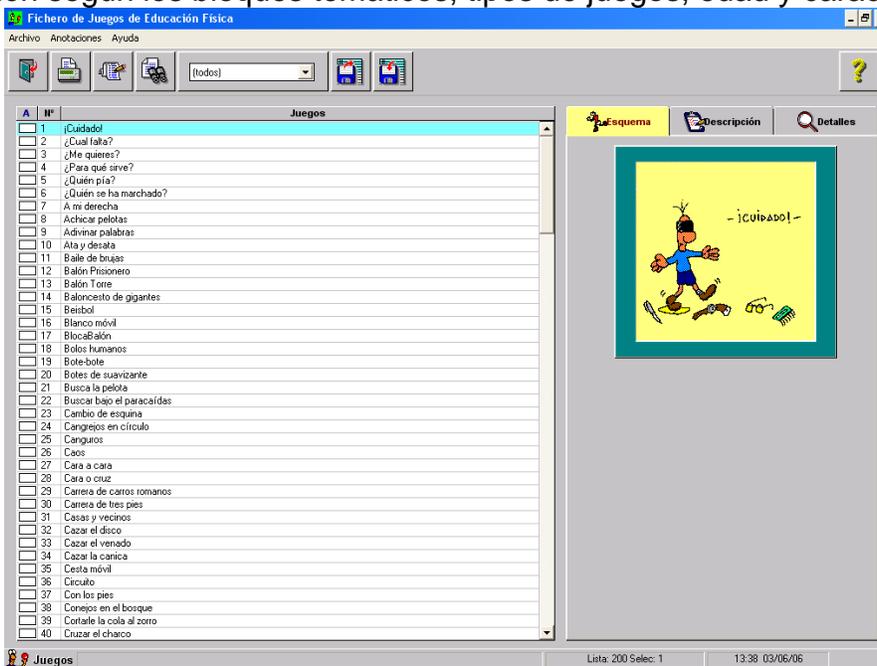
INNOVACIÓN Y EXPERIENCIAS EDUCATIVAS

ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

Aplicaciones que nos ayuden para preparar nuestras sesiones de educación física. Nos permiten seleccionar ejercicios para componer sesiones, así como los objetivos y contenidos a trabajar y el material que nos hace falta.

Destacar en esta clasificación:

- DATAGYM (ediciones informáticos Gacela Sport) Programa que permite seleccionar entre 800 ejercicios para una sesión de trabajo. Los ejercicios están clasificados según una serie de apartados: material, nivel, actividad, cualidades, localización, grupalidad.
- 200 JUEGOS PARA LA EF (Lozano, J.F. y otros). Se trata de 200 juegos donde se nos muestra el nombre, el esquema o gráfico y la descripción. Pueden seleccionarse por juegos con materiales alternativos, juegos de lluvia, populares,... A la vez se pueden ver también según los bloques temáticos, tipos de juegos, edad y características.



- SAMBORI. Búsqueda de actividades por bloques de contenidos divididos en diferentes ciclos.
- PROGRAMA BASE DE JUEGOS (premiado por la Junta de Andalucía): base de datos para almacenar, ordenar y clasificar juegos, para integrarlos en sesiones de trabajo en el aula.

B.-PROGRAMAS DE APOYO A EXPLICACIONES COMPLEJAS

Existen una serie de programas que nos facilitan la explicación de un movimiento, situaciones tácticas, incluso estrategias en juegos, gracias a no solo la plasmación de una situación de juego, sino que también se añaden movimientos y colores para facilitar la acción.

Uno de los programas es la Serie EDITA editada por Gymnos. Es un recurso didáctico que permite el diseño, la edición y visualización animada de diferentes situaciones, movimientos o procedimientos tácticos estratégicos específicos de un deporte. Utiliza herramientas de dibujos, movimiento de jugadores y pelota, diferentes terrenos de juego, simbología.

C.-PROGRAMAS PARA LA PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

Se trata de aplicaciones para controlar el entrenamiento de deportistas de distintas especialidades. Por tanto, en educación, podría traspolarse a las distintas sesiones.

D.-PROGRAMAS PARA LA EVALUACIÓN

Son programas que permiten la evaluación de alumnos y deportistas, permitiendo la realización de un número ilimitado de controles, pueden servir tanto para centros de enseñanza como para clubes deportivos, en ocasiones generan sus propias tablas y ofrecen la posibilidad de personalizar las pruebas a controlar.

Como ejemplo, podemos citar el Programa informático para la evaluación en centros docentes y deportivos, de la editorial Gymnos, que realiza una evaluación de la condición física.

E.-PROGRAMAS PARA ANÁLISIS DE DATOS Y ESTADÍSTICAS

Como ejemplo podemos nombrar:

- Programa informático para la planificación y control de la temporada de fútbol, que permite el almacenamiento de datos para su posterior análisis estadístico.

- Serie de programas REGISTRA para distintos deportes, es un programa que ayuda a ir registrando y memorizando, de forma paralela al encuentro, los lugares en el campo y en la portería en los que ocurren acciones que nos interesan y los momentos del encuentro en los que suceden. Para ello, el programa ofrece un cronometro que se puede activar y parar, un terreno de juego en el que marcar los espacios donde ocurren las acciones, dos equipos de los que se seleccionan los jugadores que intervienen y una portería en la que señalar las localizaciones de lanzamientos y paradas.

Ambos son de la editorial Gymnos.

El registro completo del encuentro nos ofrece una gran cantidad de datos interesantes de los que se pueden obtener otros nuevos con la ayuda del ordenador y de la intuición del usuario.

F.-PROGRAMAS DEMOSTRATIVOS

Son programas que visualizan movimientos complejos, difíciles de comprender, que normalmente vienen descritos en los libros con una serie consecutiva de imágenes, en el mejor de los casos esos movimientos los encontramos en videos especializados que, como dificultad inherente al formato, requieren saber la localización exacta en el mismo de un ejercicio en concreto para poder verlo y rebobinar repetidamente la cinta para pasarlo repetidas ocasiones.

Manual Multimedia de Cabuyería es un programa que facilita la descripción y, por tanto, el aprendizaje de la cabuyería (realización de nudos). Permite al profesor y al alumno ver, oír y leer toda la información referente a la realización de los nudos y su utilización.

Este programa permite al alumno y la profesor ver paso a paso y de forma animada, en secuencia de video, la elaboración y formación de los nudos, evitando así la posible confusión que puede presentarse al tratar de utilizar una información que se nos presenta de forma unitemporal. La información se ve completada con cajas de texto tradicionales e información auditiva.

Manual Multimedia Escuela de Aeróbic, de la editorial Gymnos, pretenden ser una guía multimedia con la que cualquier usuario pueda aprender a impartir sesiones de aeróbic. Los contenidos teóricos y prácticos se describen a través del sonido, texto y animación (movimiento) de las secuencias de video digitalizado, todo ello en coordinación con la música. Es decir, elementos tan complejos de explicar como la relación música-movimiento se encuentran claramente descritos en este programa, además de las consignas o contenidos de carácter didáctico necesarios.

Para terminar este punto, en los anexos indicamos una serie de direcciones web de las que podemos “bajar” diferentes programas relacionados con la educación física y el deporte.

INNOVACIÓN Y EXPERIENCIAS EDUCATIVAS

ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

4. LA RED DE INTERNET

Internet es un medio y un recurso para cualquier disciplina. La educación física no puede dejarla de lado, por esto, en este apartado vamos a ver distintas páginas relacionadas con este área dividida en disciplinas o temas de interés. Esta recopilación está hecha por un grupo de trabajo sobre “Las nuevas tecnologías en la EF” coordinada por Corte Coto, J.M. (2003).

4.1 Páginas institucionales

EDUCACIÓN

- www.orientared.com/ : página de recursos legislativos en Internet relacionados con la educación. No es específica de E.F., pero resulta interesante.

COLEGIOS Y ASOCIACIONES PROFESIONALES

- www.coplef.es : Colegio Oficial de Profesores y Licenciados de Educación Física.
- www.lyder.es/feadef.htm : Página de la Federación Española de Asociaciones de Docentes de E.F

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

- www.csd.mec.es/ : Página del Consejo Superior de Deportes de España.





ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

FUNDACIONES Y ASOCIACIONES

- www.mujierydeporte.org/ : Fundación Mujer y deporte. Portal de referencia para todo el entorno del deporte femenino.
- www.terra.es/personal6/fapee1/ : Federación de Asociaciones de Psicomotricistas del Estado Español.
- www.iusport.es/ : primera web sobre Derecho Deportivo fundada en 1997 en Canarias, tiene diferentes apartados: legislación, crónicas, jurisprudencia, boletines oficiales, ...
- www.aetnsw.com/ : Página de la Asociación Española de Técnicos de Natación

FEDERACIONES DEPORTIVAS

- www.feda.org : Página de la Federación Española de Ajedrez.
- www.rfea.es : Página de la Real Federación Española de Atletismo).
- www.fesba.com : Página de la Federación Española de Bádminton.
- www.feb.es : Página de la Federación Española de Baloncesto
- www.rfeb.com : Página de la Real Federación Española de Balonmano.
- www.rfebeisbolsofbol.com : Página de la Real Federación Española de Béisbol y Sófbol
- www.rfec.com : Página de la Real Federación Española de ciclismo.
- www.sportec.com/www/rfee/main.htm : Página de la Real Federación Española de Esgrima.
- www.rfef.es : Página de la Real Federación Española de Fútbol.
- www.migimnasia.com : Página de la Federación Española de Gimnasia.
- www.iihf.com : Página de la Federación Internacional de Hockey Sobre Hielo.
- www.rfeh.com : Página de la Federación Española de Hockey sobre hierba.
- www.rfejudo.com : Página de la Federación Española de Judo.
- www.fek-karate.com : Página de la Federación Española de kárate.
- www.rfen.es : Página de la Federación Española de Natación
- www.fep.es/ : Página de la Federación Española de Patinaje
- www.sportec.com/www/fep/main.htm : Página de la Federación Española de Piragüismo.
- www.fetaekwondo.es : Página de la Federación Española de Taekwondo
- www.rfet.es : Página de la Federación Española de Tenis.
- www.rfevb.com : En esta página se nos informa de las noticias de última hora del voleibol



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

REVISTAS

- www.efdeportes.com/ : Sin duda la mejor revista digital en el campo de la Educación Física. Contiene gran cantidad de artículos escritos por profesionales de la E.F. y de los deportes de varios países de habla hispana y portuguesa. Es de acceso gratuito.
- www.coplef.es/revista.html : Revista Española de Educación Física y Deportes. Es la revista oficial del COPLEF
- www.emasf.com/ : Revista E+F de Educación Física para profesionales. Publicación bimestral de educación física y deporte que unifica los artículos de fondo imprescindibles para profundizar en el conocimiento de nuestro área. En esta página encontraremos información de becas, premios, congresos, programas deportivos escolares...Presenta también un foro ,las preguntas más frecuentes, libros y la posibilidad de compra de material deportivo.
- www.geocities.com/Colosseum/Ring/2940/ : "Entrenándose" es una revista virtual dirigida a los profesionales de la E.Física. Pretende ser una herramienta de orientación y difusión que ayude en la formación continua.
- www.trasgo.es/sede : (Salud Educación y Deporte). Dirección: Jorge González Leo. Revista deportiva con artículos sobre Medicina y Salud, Legislación Educativa y Deportiva, Centros de documentación, etc.
- www.desnivel.es/ : La revista Desnivel es una publicación especializada en deportes de montaña, cuenta con muchas secciones (alpinismo, escalada, entrenamiento, fotografías, etc.

4.2 Prensa deportiva

- www.marca.es/ : Página Web del diario deportivo madrileño marca. Especializado en fútbol, aunque también tiene otros contenidos deportivos.
- www.tiramillas.net/ : Tiramillas es la Web de ocio del diario deportivo marca.
- www.as.com/ : Página Web del diario deportivo madrileño as. Especializado en fútbol, aunque también tiene secciones del resto de los deportes.
- www.elmundodeportivo.es/ : Página Web del diario deportivo de Barcelona El Mundo Deportivo. Especializado en fútbol, tiene secciones del resto de los deportes.
- www.donbalon.es/front/ : Página Web de la revista deportiva especializada en fútbol Don Balón. Tiene secciones de casi todos los deportes.
- www.sport.es/ : Página del diario deportivo catalán sport. Fútbol y otros deportes.

4.3 Editoriales deportivas

- www.arrakis.es/~wanceulen : Esta editorial deportiva Sevillana nos ofrece su catálogo con juegos y ejercicios, didáctica de la educación física, deportes, oposiciones, cintas de vídeo y otros aspectos relacionados con las Ciencias del Deporte.
- www.inde.com/default.asp : Página de la editorial Inde (Barcelona).
- www.paidotribo.com/ : Página de la editorial Paidotribo.
- www.gymnos.com/ : Página de la editorial madrileña Gymnos.
- www.inde.es/ : Página de la editorial deportiva INDE.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

- www.libreriadeportiva.com/ : Página de la editorial librería deportiva ESM. Libros, software, videos, etc.
- www.encomix.es/~tandem/ : Página de la editorial deportiva tandem.
- www.ed-serbal.es/edfisica/edfisica.htm :Ediciones del Serbal,
- www.desnivel.es/: Página de la revista Desnivel, que cuenta también con una sección editorial, con publicaciones especializadas en alta montaña.
- www.sintesis.com/ : Página de la editorial Síntesis.
- www.edmorata.es/ : Ediciones Morata es una editorial con multitud de publicaciones de varios temas, entre ellos hay una sección específica de educación física.

4.4 Venta de material deportivo

- www.elksport.com/ : Página donde se ofertan materiales para Educación Física. Pueden comprarse por correo.
- www.iviva.es/ : página de venta de accesorios y complementos para la iniciación deportiva de la empresa iviva con juegos recreativos, malabares, equipaciones y equipamientos para vestuarios, material para la práctica de todos los deportes y fitness , almacenaje de material. INTERESANTE: la presentación del material con dibujos muy motivadores explicativos.
- www.adrada.es/index2/paginaprincipal.htm : página de venta de equipamiento para la educación. Adrada vende material deportivo (balones ,colchonetas ,pelotas, psicomotricidad y deportes alternativos ,gimnasia y complementos. INTERESANTE: Medidas reglamentarias y diseño de campos deportivos.
- www.wesco-group.com/espagne/toutsomm.htm : página del Grupo Wesco, ofrece la posibilidad de solicitar documentación, hacer pedidos de material, ver las novedades, enviar mensajes .Más de 500 productos.
- www.ranking.es/ : Página de la empresa Ranking, ofrece la venta de material para todos los deportes (cronómetros, pulsómetros...) medicina deportiva, accesorios para instalaciones deportivas, equipaciones, material táctico entrenadores y biblioteca variada.
- www.dalter.com/front/index.asp : Tienda especializada, entre otras cosas, en venta de material para deportes alternativos.

4.5 Páginas de juegos y deportes alternativos

- www.efdeportes.com/efd22a/altern.htm : Los Juegos y Deportes Alternativos en Educación Física: artículo de José Carlos Barbero Álvarez (Universidad de Granada, Melilla).
- www.depoastur.com/ : Página de la Federación Asturiana de deportes tradicionales.
- www.geocities.com/Athens/Delphi/7636/rincon.html : Juegos populares asturianos: la rana, la llave, los bolos cuatreada.
- www.ctv.es/USERS/avicent/Juegos_paz/index.htm : Página dedicada a la difusión y recopilación internacional e intercultural de juegos que permitan desarrollar actitudes y valores relacionados con la educación para la paz (cooperación, ayuda, autoestima, confianza y otros) para niños y niñas de edades y ámbitos educativos diferentes. Se desea dar cobertura a las



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

dinámicas cooperativas que promuevan la educación para la paz y presenten alternativas a la resolución violenta de los conflictos.

- www.estcomp.ro/~cfg/home.html : Página creada por el profesor rumano Petru Dumitru que pretende recopilar juegos que practican los niños y niñas de todo el mundo. En ella encontraremos las descripciones de los juegos ordenadas por países y por índice alfabético, así como trabalenguas, fórmulas electivas y reflexiones del profesorado sobre el juego infantil. (En inglés)
- www.kidlink.org/spanish/kidproj-spanish/juegos/ : Contiene los juegos recogidos hasta el momento en el "proyecto juego", promovido por el profesor peruano Samuel Escobar. También hay una galería de dibujos relativos a dichos juegos, realizados por los mismos niños y niñas.
- www.scouts-es.org/campamento/juegos/inicio.html : Sección de la página de los Scouts de España con cuatro volúmenes de juegos en español y uno en inglés, además de otras propuestas lúdicas.
- www.educa.aragob.es/efteruel : Página de un grupo de maestros/-as de EF de Teruel con juegos populares, de aula y cooperativos.

4.6 Páginas de entretenimientos

- www.chasque.apc.org/gamolnar/ : Lugar destinado a divulgar y promover la práctica sistemática de ejercicio físico y deportes como un agente principal de desarrollo y promoción de salud, aportando un enfoque del Entrenamiento Deportivo predominantemente humanista y de sólidas bases científicas. En estas páginas podrá encontrar diferentes materiales educativos y de apoyo, dirigidos al usuario común, al Entrenador y al propio Profesor de Educación Física, orientados hacia la Educación Permanente y de alta transferencia práctica. Esta página está elaborada por Gabriel Molnar.
- www.pulevasalud.com : Yendo a "Bienestar" y luego a "Estar en forma": Hay varios apartados con dibujos animados de ejercicios para diferentes partes del cuerpo. Puede ser interesante como recurso gráfico. También hay en esta misma página un apartado sobre distintos deportes con información e imágenes.

4.7 Páginas de medicina deportiva

- www.femede.es : Es la web de la federación española de medicina del deporte.
- www.cienciasport.com/ : La Sociedad Española de medicina y Ciencias del Deporte desarrolla un programa de formación a distancia y "on-line" relacionado con el ejercicio físico y la salud, la nutrición deportiva y el entrenamiento.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

- www.sobrentrenamiento.com/PubliCE/Index.htm: Base de datos de uso libre y gratuito con artículos completos de diferentes autores de nivel internacional (nutrición deportiva, entrenamiento, biomecánica, evaluación, sociología del deporte,...)
- www.gorinkai.com/lesiones/ : Web que trata sobre las lesiones más frecuentes en las clases de educación física y otros temas relacionados: botiquín, prevención, responsabilidades, evaluación del estado físico del alumno...
- www.zonapediatrica.com/patologias/botiquin.htm: Página para la confección de un botiquín en la escuela .Contiene una lista de los elementos necesarios para la curación y los medicamentos aplicables a edades escolares.

4.8 Páginas personales

- www.terra.es/personal4/lapeonza/ : Educación Física para la paz: Actividades físicas cooperativas, juegos multiculturales, juegos cooperativos con paracaídas, juegos con material reciclado, artículos, recursos para desarrollar en el aula un programa de Educación Física para la paz.
- www.amef-cv.org/ : Asociación de Maestros de Educación Física de la Comunidad Valenciana: La AMEF es una Asociación de Profesores y Profesoras de las tres provincias de Valencia (España) sin ánimo lucrativo, que realiza actividades de dinamización de nuestra área, la EDUCACIÓN FÍSICA, de formación inicial y permanente de los docentes para el uso didáctico (plural, crítico, innovador, lúdico y creativo) de la E.F. en las aulas. Para ello organiza congresos, simposios, cursos, encuentros, jornadas, exposiciones, certámenes, concursos, investigaciones... También edita una revista "CABRIOLA" donde recoge todas estas actividades y experiencias.
- www.sapiens.ya.com/juegosdeef : Página dirigida a profesionales de la E.F. donde se pueden encontrar juegos populares, de material alternativo, predeportivos, de interior, para infantil, interactivos... así como sesiones para cada uno de los ciclos de Primaria y Secundaria. También nos puede aportar ideas a la hora de preparar salidas o campamentos. Dentro de esta página nos encontramos también con un buscador y un foro.
- www.xtec.es/~jroca222/indexcast.htm : Página elaborada por Jordi Roca i Font. Espacio dedicado a aspectos diversos de la Educación Física. Incluye juegos, actividades de expresión corporal, fotografías, chat y foro. Disponible en castellano y catalán.
- www.efdeportes.com/efd8/jaga8.htm : UD "Mi amigo, el balón" (primaria): <http://www.terra.es/personal/fertango/conten.htm> introducción, vinculación con el currículo oficial, actividades de enseñanza aprendizaje, metodología, evaluación y sesiones.



ISSN 1988-6047 DEP. LEGAL: GR 2922/2007 Nº 5 – ABRIL DE 2008

5. BIBLIOGRAFÍA

- CEBRIÁN, M Y RÍOS, JM. 2000: Nuevas Tecnologías aplicadas a las didácticas especiales. Madrid: Ed. Pirámide.
- POSADA, F. 2000. Ideas prácticas para la enseñanza de la E.F. Lleida: Ed. Agonos.
- CORTE, J.M.,Coor. 2003. Las nuevas tecnologías en la EF. CPR Nalón-Caudal. Langreo. Asturias.

Autoría

- Óscar Requena López
- E-MAIL: oscar_requena@hotmail.com